



Årsberättelse Säsongen 2023/2024

Styrelsens verksamhetsberättelse för säsongen 2023/2024

Styrelsearbete

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande – Fredrik Stark
Vice ordförande – Mats Petersén
Ledamot/sekreterare – Sara Smedberg
Ledamot/Kassör – Helena Stark
Ledamot – Per Hammarström
Ledamot – Dan Hansson
Ledamot – Roger Lundmark (utbildningsansvarig)
Suppleant – Vakant
Suppleant – Vakant

Ekonomiansvarig – Frida Olsen
Revisor – Håkan Näsberg

Under året har styrelsen haft 11 protokollförda styrelsemöten, lägg därtill ett antal extra möten där styrelsen träffats för att bereda enskilda frågeställningar.

Valberedning

Patrik Holmberg

Sportgruppen

Robin Gääv
Per Hammarström
Patrik Holmberg
Dennis Lönnqvist

Domaransvarig i föreningen

Max Öberg

Huvudmaterialare i föreningen

Patrik Holmberg

Tävling- tränings- och lägerverksamhet

Föreningens tävlings-, tränings- och lägerverksamhet redovisas under respektive teams egna berättelser.

Arrangemang och Cupverksamhet

Denna säsong har cupverksamheten och hockeyskoj kommit i gång igen och det arrangerades ett antal cuper under vårsäsongen. Styrelsen tog också beslut att förtjänsten från cupverksamhet (lag- och spelaravgifter, kioskförtjänst) ska delas 50/50 mellan förening och lagorganisation. Övriga intäkter som till exempel puckkastning, hamburgarförsäljning tillfaller lagorganisationen.

Vi har även haft en föreningsförsäljning av Bambusa-strumpor. Detta har varit en god intäktskälla till föreningen som har bidragit till att vi kunnat haft teknikträningar etc utan att behöva höja spelaravgifterna.

Teknikträning och Camp-verksamhet

Denna säsong har vi haft ett samarbete med JSDC för att bedriva teknikträning för alla våra barn och ungdom varje vecka samt Richard Mutze för föreningens målvakter.

Vecka 32 anordnade Bålsta HC Team 14 och Team 15 en veckas hockeycamp. För fjärde gången planerade och genomförde vi Campen i egen regi. Som Camptränare hade vi ett samarbete med Starzone som höll i utespelarträningarna samt tog hand om målvakterna. Campen hade i år 94 deltagande barn i åldrarna 9–15 år. Under veckan hade vi även hjälp av tränare i föreningen. Dagarna innefattade is-, fys- och teoripass. Schemat gav också utrymme för fri aktivitet där många av våra yngre deltagare valde att spendera tiden i skateparken. Alla barn som var anmälda till campen detta år hade Bålsta HC som sin moderförening. Denna camp ger våra spelare en mycket bra start på säsongen.

Det har även i år arrangerats mindre lov-camper (höst, jul, sport) med JSDC

Vi kunde även erbjuda en kortare eftersäsongperiod under april månad med totalt 8st tillfällen med JSDC

Ledare

Föreningen fortsätter att prioritera utbildning för ledare. Vi i styrelsen anser att en förutsättning för att kunna erbjuda våra barn och ungdomar en bra hockeyutbildning är att föreningen också har välutbildade ledare. Det är viktigt för oss att våra tränare följer utbildningsstegen som är grunden för svensk ishockeyutbildning. Vi har haft en del utmaningar med några inställda utbildningar. Vi har dock under säsong haft ett antal ledare på utbildningar och fortsätter sträva efter att alla ledare ska ha rätt nivå på sin utbildning.

Vi har under säsongen haft tränarträffar tillsammans med hockeykontoret Uppland/Sörmlands Hockeyutvecklare Patrik Fagerlund. Dessa träffar har fokus varit på att ledarna tillsammans ska sätta Bålsta Hockey Clubs sätt att bedriva verksamheten. Arbetet kommer fortsätta kommande säsong.

Organisation

Föreningen fortsätter att tillämpa den "Gröna Tråden" för vår ungdomsverksamhet. Detta är ett omfattande föreningsdokument som innefattar allt från styrelsens sammansättning till hur vi bedriver vår hockeyutbildning.

Under verksamhetsåret så valde vi även att se på möjligheten att få in en sportligt ansvarig med det övergripande ansvaret för våra flick- & ungdomslag. Det resulterade med att Jörgen Svahn kontrakterades som *Sportchef Ungdom* på deltid from 2024-01-01. Och ambitionen är att fortsätta och utveckla detta, tillsammans med ledarna, hockeyutvecklaren mm. så att vi kan bedriva vår förening och verksamhet med bra möjligheter för våra spelare att få bästa möjliga utbildning i idrotten ishockey samt som människor.

Information och kommunikation

Bålsta HC kommunicerar till sina medlemmar och aktiva primärt via vår hemsida, Laget.se och via Sociala medier. Vi har även med ordnat med "Non-profit" Google-konto under året så att alla lag, ledare mm numer har en @balstahockey.se-adress, för tydligare och proffsigare kommunikation även externt.

Ishallen

Vår gemensamma utgångspunkt och samlingslokal är ishallen. Vi vill så långt det är möjligt även under försäsongen ha ishallen som vår gemensamma samlingspunkt. Även under denna säsong har våra ungdomar kunnat nyttja den mycket populära skottrampen.

Kylaggregaten har under denna säsong fungerat avsevärt mycket bättre än tidigare säsonger. Avfuktningssystemet har även fungerat bättre under denna säsong. Klimatet i hallen har dock inte varit det bästa, kallt, med utmaningar kring frusna vattenledningar. Från kommunens sida har det utlovats ett helhetsgrepp kring klimatet vilket även bör leda till bättre driftsekonomi för hallen samt att kommunen sparar pengar. Vissa åtgärder har utförts inför säsongen men fortsatt väldigt kallt i ishallen.

Hockeyförbundet hade en del besiktninganmärkningar på sarg, sekretariat med mera i den senaste besiktning som gjordes. En del av dessa anmärkningar justerades inför säsongen och visst arbete fortsätter kommande säsong. En av de större anmärkningar som hallen fick var sargen som efter att ha varit med oss i över 20 år börjat bli lite ålderstigen.

Reparationer/anpassningar kommer göras under våren/sommaren 2024. Det har även äskats pengar inom kommunen för en ny sarg till budgetåret 2025, så återstår att se om det blir så eller ej.

Ambitionen är att till säsongen 2024/2025 kunna erbjuda eftersäsongsträning. Dialog pågår med kommunen om förlängd öppettid av ishallen.

Avslutningsord

Det har varit väldigt roligt detta verksamhetsår ur många perspektiv. Dels den positiva tonen som är i ishallen och korridoren bland ledare, spelare och föräldrar. Dels att cupverksamheten kommit i gång igen för våra flick- och ungdomslag, dels att vår Sportchef Ungdom har arrangerat sportlovs- och våravslutningsturneringar och att vi fick startat upp A-lag igen som lyckades ta klivet från HockeyFyran till HockeyTrean.

Styrelsen har under året haft sammansättningen, 7 ordinarie ledamöter och inga suppleanter, vilka har träffats i 11 ordinarie möten samt några arbetsmöten utöver detta.

Vi har även jobbat med att se över vår kontoplan för att kunna få mer översikt och kontroll över intäkter och kostnader.

Det totala läget kopplat till ekonomin gör nu att vi inför nästa säsong inte behöver göra några större justeringar av medlems eller spelaravgifter utan kan lämna kvar dessa i stort sett på samma nivå som förra året.

Säsongen avslutades med ”Die große Eishockey-Meisterschaft im der frühling” för alla medlemmar samt en avslutningsmiddag för alla ledare, funktionärer och A-lagspelare på Aronsborg. Båda tillställningarna föll väl ut med många glada miner och skratt. Denna typ av avslutningsaktiviteter ska vi göra till en tradition!

Bålsta Hockey är en breddförening som ska erbjuda alla att få möjlighet att åka skridskor och spela hockey. Tack vare en bra breddverksamhet så tror vi också att vi kan skapa konkurrenskraftiga lag i äldre åldrar. Vi har under året diskuterat om nya framtida planer och visioner för vår förening och våra lag. Det finns fortfarande mycket att diskutera och jobba med, men vi är helt eniga om att framtiden ligger i att satsa på våra egna barn och ungdomar. Precis som tidigare så är så klart målsättningen att vara långsiktigt självförsörjande med egna produkter som när de blir äldre kommer in i vårt A-lag. Vilket på sikt borde generera ett större intresse för föreningen och locka mer publik på våra A-lagsmatcher.

I övrigt har styrelsearbetet fortlöpt som man kan förväntat sig och fokus på att fortsätta bygga och utveckla föreningen och dess funktion hela vägen från skridskoskola till Veteran- och Motionshockey.

Styrelsen vill tacka för förtroendet för verksamhetsåret 2023/2024 och sätter det långsiktiga målet på att vi ska växa som förening och kunna erbjuda våra medlemmar möjlighet att spela ishockey i Bålsta HC hela sitt aktiva hockeyliv!

Bålsta 2024-06-05

Styrelsen Bålsta HC, genom Ordförande Fredrik Stark

Verksamhetsberättelse lagorganisationerna Bålsta HC 2023 – 2024

Barn & Ungdomsgrupper:

Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år

Bålsta HC hockeyskola: 6-8 år

U9 (D2): 8-9 år

U10 (D1): 9-10 år

Flickor 10: 9-10 år

U11 (C2): 10-11 år

U12 (C1): 11-12 år

Flickor 12: 11-12 år

U13/U14 (/B2/B1): 12-14 år

Flickor 14: 13-14 år

U15 (A2): 14-15 år

U16 (A1): 15-16 år

Tre kronors hockeyskola/Tre kronors tjejhockeyskola

Björnligan

Björnligan

Guldåldern

Guldåldern

Inför puberteten

Inför junioråldern

Inför junioråldern

Junior & Seniorgrupper:

Senior (A-lag)

Veteran

Motionshockey

Bålsta HC skridsko & hockeyskola

Allting börjar någonstans! De som börjar spela ishockey provar i allmänhet på sin sport redan i unga år.

Ishockeyskola tillsammans med allmänhetens åkning är ett naturligt och roligt sätt att inleda sitt ishockeyspelande! I Bålsta har vi en stor och livlig hockeyskola där vi hittar grunden till hela vår ungdomsverksamhet. Detta är ishockey för de allra yngsta knattarna och alla är lika välkomna!

Vi försöker ha ca 25 - 40 deltagare i varje åldersgrupp och det ställs absolut inga krav på att någon skall ha några förkunskaper eller vara duktig. Detta gäller upp till 8 års ålder.

När man som nybörjare kommer till hockeyskolan kan det till en början vara lite svårt. Men ha tålamod!

Framstegen kommer ganska fort. Våra duktiga ledare hjälper till och redan efter ett par gånger kommer ni att märka vilken kunskapskillnad det är mot första gången.

Från hockeyskolan bildar vi ungdomslag. Laget som bildas är det yngsta i Bålsta HC och är alltså spelare under 9 år. (Gruppen kallas för U9 eller D2).

Kallelse och samling för detta lag sker i början av mars vid utgången av sista året i hockeyskolan och avser spelare födda inom aktuell ålder.

Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år

Skridskoskolan startade lördagen den 30:e september med istid mellan 10:00 – 11:00. Sista passet för säsongens skridskoskola gick av stapeln lördagen den 16:e mars vilket innebär att denna säsongens skridskoskola fick några fler pass än tidigare säsonger. Årgångarna som varit aktuella för denna säsong var barn födda 2016 till 2019. Det har varit en stor grupp mest hela tiden med upp emot +-35 barn anmälda, men som vanligt, en del anmälda dyker inte upp och en del oanmälda som dyker upp. Sett över säsongen har det varit en stor grupp på isen och tappet efter juluppehållet och sportlovet har inte varit stort heller jämfört med tidigare säsonger då jag varit aktiv inom skridskoskolan vilket är positivt.

Skridskoskolan säsongen 2023-2024 har haft en stor grupp barn med jämbördiga skridskokunskaper vilket har underlättat lärandet av barnen att åka skridskor, speciellt då det varit få ledare på isen vissa pass som har omöjliggjort att dela upp gruppen i olika kunskapsnivåer för att därigenom nivåanpassa lärandet att åka skridskor lite mera individuellt. Det är speciellt viktigt om det kommer in nybörjare i mitten eller slutet av säsongen för att kunna ge de barnen den uppmärksamhet de behöver. Nu får de hänga med den stora massan så gott det går. Till säsongen 2024-2025 måste det finnas flera ledare på isen som kan hjälpa till med individ/gruppenpassad utbildning i konsten att åka skridskor.

Som vanligt i skridskoskolan har tonvikten varit en blandning av lek och bus och kanske lite mera lek och bus än tidigare år som jag varit aktiv inom skridskoskolan varvat med skridskoteknik i olika former. Allt i åtanke att lära barnen åka skridskor under lekfulla former blandat med teknik för att lyckas få fart på skridskorna. Första passet fick de åka och samla in puckar vilket tog 1 minut och 50 sekunder. Lördagen den 24:e februari tog samma övning 1 minut korrigerat sent tillkommen nybörjare så de har blivit dubbelt så snabba på skridskorna sedan start. Såsom tidigare år har vissa pass haft ett tema. Clown då jag varit utklädd till clown vilket föranledde ett barn att tala om för sina föräldrar att det finns en clown i omklädningsrummet, som då fick höra att man får inte kalla en annan människa för clown. Föräldrarna blev snopna när de fick se en clown i omklädningsrummet med skratt i slutändan. Kan bli tokigt ibland. Andra teman superhjälte, hur åker man som en superhjälte på isen, flygpiloter – härma flygplan på isen samt racerbilsförare med en Renault V10 Formula1 motor dånande i högtalaranläggningen medans man åker så fort man bara kan genom banan. Det är fortfarande roligt att bli jagad eller jaga i polis & tjuv eller jaga svansar med skräckblandad förtjusning när de håller på att bli tagna/kullade eller stoltheten när de små lyckas fånga in de stora barnen på isen. (Föräldrarna)

I samband med juluppehållet kom tomten på besök till ishallen och efter ispasset blev det fika och barnen fick se ”Guld och Silverhjälm samt guldmedaljer från Riksserien (Gamla SDHL) och Europa Cupspel och även en silvermedalj från OS”. Damkronornas berömda OS silver. Sådant som man får när man vinner. På säsongsavslutningen bjöds det på saft och bullar med utdelning av Bålsta Hockey matchtröjor. Dessa tröjor bars stolt på kroppen efteråt.

Efter juluppehållet provade vi på att introducera skridskoåkning med hockeyklubba i händerna för de som ville, allt med baktanke att underlätta för de som börjar i hockeyskolan nästa säsong så att de har viss vana vid att hålla i och åka med en klubba i händerna. Klubba var frivilligt i vissa teknikövningar eller hinderbanor där så var lämpligt men utan klubba vid olika lekar så att ingen skulle kunna känna sig utanför beroende på val att ha en klubba i händerna eller inte. Tycker att detta test med klubba var positivt och det blev en dimension till i andra halvan av skridskoskolan och förhoppningsvis innebär det en lite enklare start senare i hockeyskolan.

För att göra en liten annorlunda verksamhetsberättelse än tidigare år så ställde jag frågan till föräldrarna: ”vad skridskoskolan betyder för dig”. Här kommer några svar. Namnen har jag kryssat över för anonymitetens skull.

#1. Vi har varje lördag på ett roligt, engagerat och utmanande sätt utvecklat vår skridskoåkning och grupp-dynamik. Att varje vecka möta ett nytt tema och ibland leka favoritleken tjuv och polis har blivit helgens höjdpunkt. Detta har skett genom ett tydligt, rättvist och uppmuntrande lärosätt.

#2. Skridskoskolan har betytt väldigt mycket för både Xxxx och Yyyy och därför även för oss föräldrar. De har lärt sig så mycket under dessa 2 säsonger och framför allt så har dem haft så kul på isen, vilket är det viktigaste. Båda barnen har älskat varje lördag och varit extra glada när dem vet att du är med på isen med nya tokigheter.

#3. Först vill jag säga STORT tack för ditt fina engagemang för och med barnen! För mig och mina barn (Xxxx och Yyyy) så betyder skridskoskolan att ha roligt och lära sig. Dom tycker alltid det är lika roligt och det är så roligt att se dem utvecklas. Xxxx kunde knappt åka i höstas när han började men nu har han blivit riktigt duktig och vill även börja med hockey. Du inspirerar barnen till att lära sig på ett roligt sätt som gör att dem inte tröttnar. Stort tack igen, hoppas du kör även nästa säsong :)

Som vi kan se så erbjuder BHC med skridskoskolan en bra och uppskattad produkt, som skulle kunna utvecklas lite till med nivåanpassad inläring som jag nämnt tidigare om det fanns fler aktiva ledare på isen.

Skridskoskolan genom Peter Pettersson

Bålsta HC hockeyskola: 6-8 år Tre kronors hockeyskola

Under det gångna verksamhetsåret, som sträckte sig från den 1 oktober till den 17 mars, har hockeyskolan genomfört en omfattande och engagerande verksamhet för barn i åldern 5-10 år. Totalt har 22 ispass genomförts, med en varierande närvaro mellan 16 och 33 barn per tillfälle, med ett genomsnitt på 27 barn.

En betydande del av vår verksamhet har varit att kontinuerligt anpassa och utveckla träningssessionerna för att möta barnens individuella behov och utvecklingsnivåer. I början av året organiserades barnen i 5 färggrupper och isen delades upp i 3-5 zoner. Under årets gång övergick vi till att gruppera barnen efter deras individuella utvecklingsstadier och har sedan anpassat grupperna löpande i takt med att deras färdigheter har fortskridit.

Inom våra zoner har vi fokuserat på en bred repertoar av färdigheter och tekniker, inklusive skridskoteknik, grundläggande närkamper, staffetter, puckhantering och olika teknikövningar. Liksom tidigare år har vi också firat Lucia och jul tillsammans med en gemensam fika samt uppmärksammat TKH-dagen.

Som avslutning på säsongen organiserade vi ett internt poolspel där barnen fick möjlighet att visa upp sina färdigheter och engagemang. Vi avslutade säsongen med att dela ut medaljer till alla deltagare, vilket var mycket uppskattat av både barn och föräldrar.

Vi ser tillbaka på året med stolthet och glädje över det engagemang och utveckling vi har sett hos våra unga hockeyspelare. Vi vill tacka alla barn, föräldrar, tränare och övrig personal för deras bidrag till ännu en framgångsrik säsong för Bålsta HC Hockeyskola - Tre Kronors Hockeyskola.

Bålsta HC tjejhockeyskola: 5-12år

Bålsta HC Tre Kronors tjejhockeyskola 23/24 startade säsongen 30 september med 12 spelare. 16/3 var sista dagen och då var det totalt 18 på is, ett tag var vi uppe på 21 aktiva spelare på is. 23 av totalt 32 spelare har varit med 30% eller mer under säsongen. 23 träningsstillfällen totalt har det blivit och 3st. hockeyskoj för flickor födda 2016 (2 borta och 1 hemma). Mot slutet av säsongen har flickor 2016 getts möjlighet att träna i lag för en smidigare övergång för dom äldre flickorna i flickhockeyskolan.

Lagledare har fortsatt med Stefan Forsberg och jämte honom utbildad tränare via Tre Kronors hockeyskola, Stefan Reinerdahl. I år fick vi även förstärkning i tränarstaben av Erik Bergström som också är utbildad via Tre Kronors hockeyskola. Årets flickhockeyskola har fokuserat på aktivitet, kontinuitet, balans och kamratskap enligt "lek och lär"-metoden. Ibland har spelarna även fått chansen att prova vara målvakt, som gjort att vi haft givande puckövningar med avslut mot mål. 3/2 hade vi ett föräldramöte där vi gick igenom TKH-strukturen men också för att värva ledare/tränare/materialare mfl., vilket gav ett gott resultat inför kommande säsong. Sedan hade vi TKH-dagen, vilket uppmärksammades med lite kalasstämning.

// Stefan Reinerdahl

Uppstart "U8" (Björnligan)

Den 24 januari 2024 markerade starten för en spännande resa då det nya yngsta laget i klubben, Team 16, bildades. Laget består av totalt 36 barn, varav 26 pojkar och 11 flickor. Med en sådan stor grupp och engagerade föräldrar och ledare ser vi fram emot att fortsätta utvecklas och förhoppningsvis behålla så många spelare som möjligt inför kommande säsonger.

Säsongen inleddes med ett poolspel mot Arlanda Wings i Märsta, där 17 ivriga hockeyspelare från Team 16 deltog. Den fantastiska lagkänslan både i omklädningsrummet och på isen var enastående att se, och det bidrog till en mycket positiv start på säsongen.

Den första träningen på hemmais genomfördes den 29 februari, och sedan dess har vi i genomsnitt haft 22 barn per träning under totalt 19 träningstillfällen. Under eftersäsongen har vi haft möjlighet att träna tillsammans med Team 15, vilket har varit både lärorikt och roligt för båda lagen att få erfarenhet av att spela med och mot spelare av olika åldrar och nivåer.

Precis som i hockeyskolan har vi använt samma upplägg på träningarna, med barnen indelade i olika färggrupper och isen uppdelad i zoner. Under året har vi anpassat grupperna efter barnens individuella utvecklingsnivåer och fortsatt att utveckla deras färdigheter inom en mängd olika områden, inklusive skridskoteknik, närkamper, puckhantering och olika teknikövningar.

Under säsongen har Team 16 deltagit i flera poolspel och turneringar runt om i regionen, inklusive Märsta, Upplands Väsby, Tierp och Järfälla, vilket har gett spelarna värdefull erfarenhet och möjligheten att utvecklas genom att möta andra lag.

Avslutningsvis arrangerade vi en mycket uppskattad föräldramatch där barnen fick chansen att visa upp sina färdigheter och ta hem segern mot sina föräldrar. För att tacka för den gångna säsongen planerar vi att avsluta med en gemensam bowlingaktivitet och burgare för spelarna. Under sommaren har vi även planerat några fyspass för att hålla ihop gänget och förbereda oss inför nästa säsong.

Vi reflekterar över året med en djup känsla av stolthet och glädje över den imponerande dedikation och framsteg vi har sett hos våra unga hockeyspelare. Ett varmt tack till alla barn, föräldrar, tränare och övrig personal för deras ovärderliga insatser som har gjort vår första säsong tillsammans så fantastisk.

//Team 16 genom Madeleine Strömberg

Björnligan U9 (D2) och U10 (D1)

Ledarna är tillsatta och i samband med skolstarten i augusti samlar ledarna laget och föräldrarna till en kombinerad uppstart och informationsmöte inför stundande säsong och kommande ishockey år.

Även om de allra flesta i laget kommer från Bålsta HC hockeyskola är det många nya ansikten och namn att lära känna! Med anledning av detta ligger fokus den första tiden på att "komma igång", både enskilt för varje spelare men också för laget.

Ledarna följer beprövade och fastställda kursplaner för utbildningen där grunderna i skridskoteknik (fokus under U9) och klubbteknik (fokus under U10) tränas. Metodiken är självklart framförallt genom lek. Vi vill åter betona vikten med att ha roligt - det är en förutsättning för att lära sig nya kunskaper!

Beroende på antalet spelare matchas ett alternativt två lag. Detta för att erbjuda mer istid för varje spelare under match. Oavsett detta tränar alla tillsammans och skall betraktas som ett lag.

Matcherna spelas på "halvplan" i ytterzonerna med tre utespelare (samt målvakt) och fasta 60-sekunders byten.

Flickor 10/12/14

Vi har under året tränat på is 76 gånger och haft 37 aktiva tjejer.

Flickor 10 och Flickor 12 har spelat poolspel i Upplands serien.

Flickor 10 har varit på 1 Cup, och Flickor 12 har varit på 3 Cuper.

Vi har på F10 sidan haft ett samarbete med Spånga IS, där 5 av Våra F10 har spelat poolspel i Stockholmsserien.

Flickor 10 samarbetet med Spånga kommer fortsätta även under nästa säsong.

Flickor 14, tillsammans med Knivsta Spartans, avslutade säsongen med en träningsmatch mot Team Söderort på helplan.

Vi planerar för ett samarbete med Knivsta Spartans, för F14 helplan under nästa säsong.

Vi har även varit med hela organisationen och spelat pausmatch i SDHL-kvalet mellan AIK och

Skellefteå, och vi hade en avslutningsmiddag med bowling för alla tjejer i april.

//Dennis Lönnqvist

U9 (D2): 8-9 år Björnligan

Föreningen Bålsta Hockey Team 15 är en del av en större rörelse. Vi är en medlemsförening i Bålsta Hockey Club som ingår i Upplands ishockeyförbund.

Hos Bålsta Hockey Team 15 finner man ren laganda. Vi strävar efter att nå våra mål tillsammans.

Under säsongen har vi arbetat mycket med att bygga relation kring laget så att spelare känner sig trygga och sedda. Spelare i vår organisation har under året fått möjlighet att utvecklas på sin egna nivå samt fått inblick av vikten för god lagsammanhållning.

Lagledning.

Karolina Parkkila, lagledare
Daniel Flordal, lagledare
Niclas Skoglund, huvudtränare
Fredrik Stark, tränare
Niklas Barkfjärd, tränare
Magnus Gabrielsson, tränare
Robin Gääv, tränare
Firat Güler, materialare
Joakim Jonsson, materialare
Daniel Rosborg, ass tränare
Alexandra Chatelet, kassör

Medlemmar.

Bålsta Hockey Team 15 består av totalt 19 medlemmar, samtliga är pojkar.
Under höstterminen började det totalt 7 nya medlemmar varav 3 av dem valde att sluta på grund av bristande intresse.
Vi har haft en medlem från flickorganisationen som har testat på att träna med oss men har valt att vänta någon säsong innan hon vill börja spela med oss. Vi hoppas att fler tjejer som är födda 2015 vill testa att spela med Team 15.

Träningar.

Team 15 har haft två egna träningar och ett teknikpass under säsongens gång.
Från säsongstart v. 35 - v.17.
Under våra egna träningar så har vi haft i snitt 11–13 närvarande spelare. Färre närvaro dock på teknikpassen.

Poolspel.

Vi har haft totalt 22 poolspel som har fördelats på två lag, Bålsta grön och Bålsta vit.
Under ett poolspel så har dem spelat 3–5 matcher var. Snitt 88 spelade matcher.
Utöver poolspel har vi haft tre hockeyskoj i Bålsta ishall som varit iväg på två i Järfälla.

Aktiviteter.

- Håbo festdag, slagskottävling vid ishallen för besökande.
Augusti 2023, 12 aktiva barn.
- Hovet Djurgården- Almtuna, knattematch i periodpaus.
December 2023, 15 aktiva barn.
- Nyårskampen. Vi anordnade Nyårskampen i Bålsta ishall förspelare födda 2015.
December 2023, 13 aktiva barn.
- Föräldramatch.
December 2023, 15 aktiva barn.
- Knattefesten Sandviken.
Januari 2024, 13 aktiva barn.
- Valbo cup.
Mars 2024, 16 aktiva barn.
- Kronwall cup.
Mars 2024, 16 aktiva barn.
- Sundbybergs cup.
April 2024, 14 aktiva barn.

Avslutningsaktivitet bowling.

Maj 2024, 18 aktiva barn.

Övrigt.

Utöver aktiviteter så har vi bedrivit två föräldramöten för att informera våra föräldrar om vad som är aktuellt samt lagorganisationens mål inför säsongen, dessa möten har vi haft i oktober 2023 samt ett i maj 2024 för att summera säsongen och ta pulsen på föräldrar och spelare.

Vi har även haft ett spelarmöte inför säsongstart 2023 där spelare har varit med och bestämt regler kring beteende och bemötande, fyra ledarmöten samt två med sportchefen och även två tränarmöten.

Bålsta Hockey Team 15, Karolina Parkkila lagledare

U10 (D1): 9-10 år Björnligan

Redovisas under U11 (C2)

Guldåldern U11 (C2) och U12 (C1)

I den här åldern brukar spelarna fullkomligt älska att spela ishockey och man får nästan släpa barnen från rinkens. Laget brukar lätt ropa efter mer träningstider och matcher än de som tilldelats efter fastslagna riktlinjer. Behovet verkar nästan vara omätbart, men det gäller att vara vaksam!

En mycket bra grundregel är att barnen i dessa åldrar fysiskt klarar av "alla aktiviteter som de vill vara på". Glädjen är en bra riktlinje för vad barnen orkar med! Det gäller alltså att göra aktiviteterna och träningarna så roliga och utmanande att spelarna vill vara där!

U11 (C2) 10-11 år

Team 13/14

Hösten drog igång med den otroligt uppskattade campen där alla hade väldigt roligt, och mycket bra för lagsammanhållningen!

Vi startade säsongen som separata grupper och T13 skulle samarbeta med T12. Det samarbetet

fungerade inte alls och T13 kom till oss i T14 i stället. Det tycker vi ledare har fungerat jättebra! Vi har mestadels fått positiv feedback från föräldrar om den förändringen.

Laget består av:

26 spelare födda 2014 (1 tjej)

10 spelare födda 2013 (2 tjejer)

7 tränare

4 materialare

1 lagledare

Vi har under säsongen tränat tillsammans team 13 och 14, vilket har fungerat väldigt bra och alla

spelare har utvecklats väldigt mycket. Vi ser detta som ett långvarigt samarbete och jobbar på att alla ska känna att vi är ett lag. Vi har haft 3 lag i poolspel i 14 serie och 2 lag i 13 serie.

Det har funkade bra och alla spelare har fått spela mycket matcher! Det är ett härligt gäng med en god gemenskap, vi jobbar mycket med att få ihop en grupp med god laganda.

Under säsongen har vi tappat en 14 spelare som flyttat och fått tre nya spelare. Till nästa säsong

tappar vi tyvärr en 13 spelare som byter till Järfälla.

Vi avslutade säsongen med att ha Bålsta cupen för team 14, vilket var väldigt lyckat! Team 13 fick tyvärr inte ihop gästande lag till cup, men avslutade med ett poolspel med inbjudna lag som också var väldigt uppskattat.

Nu blickar vi fram emot nästa säsong där vi får gå upp och spela på en större plan, det ska bli roligt!

U12 (C1): 11-12 år Guldåldern

Säsongen 2023-2024 började med ett sommarhockey camp tillsammans med Team 13. Vi hade som avsikt att samträna under säsongen men ganska snabbt kom vi fram till att vi hade olika linjer och eftersom det fanns gott om istider så valde vi att gå skilda vägar, men med ett samarbete att skicka spelare upp och ner för att skapa så mycket träningstider som möjligt. Vi hade som målsättning att fortsätta ge alla möjlighet att utvecklas i sin egen takt. Vi anmälde två lag i Upplandsserien och blandade om lagen friskt under säsongen så alla fick spela med varandra. Vi jobbade mycket med skridskokontroll, puckkontroll och passning i början av säsongen och gick mer och mer över till spelförståelse och hur viktigt lagspelet är i hockey. Säsongen flöt på och alla gjorde enorma framsteg.

Slutet av säsongen på is när vi fick möjlighet att spela på helplan så valde vi att åka på två helplanscuper och fick testa på ordentligt hur det var att spela på stor plan. Vi avslutade cupspelandet med att gå obesegrade genom Järnacupen och stolta ledare och spelare går nu in i försäsongsträning tillsammans med Team 11 där vi kommer samträna och köra 2024-2025 som en enhet.

//Frida Öhlin, lagledare Team12

Inför puberteten U13 (B2) och U14 (B1)

Spelarna blir allt större och det märks mycket väl både på och utanför banan. Det innebär att det börjar bli skillnader mellan spelarna i laget, främst i antalet centimeter och kilo.

Puberteten närmar sig med stormsteg och kanske har någon redan hamnat där. Vi fortsätter här vår inslagna linje med individen i fokus för spelarna i lagen. I denna ålder kan det lätt "dra iväg" och bli stora skillnader mellan spelarna. Erfarenhetsmässigt vet vi att det jämnar ut sig i slutändan och att det är en ordentlig och noggrann utbildning i ishockeyns ABC som gäller!

Även om individen alltid är i fokus innebär den fördjupade grundutbildningen som är kursblocket under dessa år att vi framför allt tränar på att utveckla kunskaper om det kollektiva lagspelet. Taktiska och speltekniska moment är viktigt att lära sig för att utvecklas som hockeyspelare. Även i dessa år fortsätter vi att rotera på platserna i laget - Detta är ett mycket bra sätt att utveckla spelförståelsen!

U13 (B2): 12-13 år Inför puberteten

Laget består av;

2 målvakter

15 utespelare

1 lagledare

4 tränare

1 målvaktstränare

2 materialförvaltare

Sommaren 2023 var första sommaren där gemensam fysträning i olika former infördes med team

10/09. Det var 8-10 lagdeltagarna från teamet vid träningstillfällena.

Flertalet spelare började säsongen under v.33 med Bålstas egna camp samt vid vårt eget uppstartsläger med övernattnig 2-3/9. Fyra spelare lämnade laget inför säsongen vilket gjorde

uppstartsläget ännu viktigare med fokus på samanhållning i det egna laget förutom is- och fyspass. Helgen avslutades med träningsmatch som blev ett bra kvitto för laget att bevisa för sig själva att de är ett lag och det går att vinna.

Under 2023/2024 har fyspass lagts in i samband med varje träning på is med olika tema. För att fånga upp alla i laget har tränarna haft enskilda utvecklingssamtal med varje spelare. Inriktning på barnen, vad tycker de om hockey, vad vill de med sitt spel och träning samt coaching i träning framåt. Då barnen växer och vi vill undvika knä och höftproblem har även knäkontroll varit något som ledare har hjälpt barnen med.

Träningsnärvaron har legat på 55-70% och påfyllnad har skett från team 12 och team 10/09.

Vi har även sickat olika spelare för att delta på båda lagens träningar. De sista två månaderna har team 11 och 12 slagits ihop på träningarna.

Även teknikpassen och målvaktsträningarna har varit välbesökta från laget och ett välkommet tillskott i träningen. Det ger alla som vill mycket istid.

Laget var anmänt till både upplands- och stockholmsserien med blandat resultat. Vid vissa matcher har laget förstärkts med spelare från team 12 när så har behövts.

Laget har varit på tre cuper under säsongen vilket alla spelare och ledare uppskattar och taggar till lite extra inför. Samt anordnat Bålstacupen i slutet av säsongen där vi slutade på en andra plats.

Nu fortsätter fysträning utomhus för de som vill och planeringen inför hösten har redan kommit igång.

/Malin Jansson – Lagledare Team11

U14 (B1): 13-14 år Inför puberteten

Team 09 och Team 10 har under säsongen bildat en gemensam träningsgrupp, vilket har fungerat

mycket bra. Träningsgruppen består av 14 spelare som har tränat 3-4 gånger i veckan.

Laget har spelat seriespel i Uppland U 14.

Vi har även haft ett lag tillsammans med Enköpings SK team 10 där vi spelat seriespel i Stockholm U 14. Det samarbetet kommer fortsätta även nästa säsong.

//Bålsta HC Team 09 & Team 10

Inför junioråldern U15 (A2) & U16 (A1)

Verksamheten blir mer styrd efter vissa spelmönster. Dessutom ökar tempot och vi får lösa tuffare situationer både på träning och match. Spelarna har fått rejäl fart på skridskorna och det gäller att ha en väl fungerande koordination och inte använda klubban felaktigt i närkamperna.

Med en bra och noggrann grundutbildning brukar dock spelarna ganska snart vänja sig vid den "riktiga ishockeyn". I denna ålder börjar spelarna att hitta "sina" roller och även om träningen nu blir mer "rollspecifik" fortsätter spelarna träna på att behärska samtliga platser på banan.

Eftersom dessa år medför en ganska drastisk ökning av kvantitet och intensitet på träning och match är det viktigt att utveckla den individuella fysiken.

Information om kost och näringslära samt vikten av återhämtning är också viktiga moment för spelarna att få lära sig.

U15 (A2): 14-15 år & U16 (A1) Inför junioråldern

Team 09 laget ingår i en sammanslagning med Team 10 denna säsong.

Klubben har denna säsong inte haft någon lagorganisation i U16

Junior & Senior:

Som vi tidigare nämnt är den yttersta målsättningen med ungdomsverksamheten att utbilda spelare med kunskap och kompetens att vara aktuella för våra representationslag.

Det första stora klivet mot detta är att ta plats i det yngsta juniorlaget i föreningen, det som kallas J18. I detta lag är spelarnas ordinarie ålder 17 och 18 år. Det kan dock förekomma att väldigt duktiga och talangfulla spelare som är yngre än detta erbjuds plats. I det äldre juniorlaget J20 är spelarnas ordinarie ålder 19 och 20 år. Förutom att det även här kan finnas yngre spelare som erbjuds plats, kan det även vara "överåriga" som spelar i laget.

Juniorlagen tillhör organisatoriskt "A-laget". Detta innebär att det är en mycket tydlig koppling till A-laget och mellan juniorlagen.

Senior (A-lag) Div. 4

Äntligen kunde ett seniorlag mönstra en laguppställning samt fylla hallen vid hemmamatcher igen.

När spelartruppen med tränare var satt i slutet av september var målsättningen att avancera till division tre efter säsongen.

För att lyckas ta sig till kvalserien var laget tvunget att vinna höstens grundserie om sex matcher och efter det även placera sig bland de två främsta lagen i fortsättningsserien.

Med ett avgörande i de sista omgångarna lyckades laget att ta en plats i kvalserien.

I kvalserien var motståndet mot lag med samma mål, vilket även spelet och kampen visade.

Med en match kvar var det klart att laget uppfyllt målet, att redan första året A-laget återuppstått, ta sig till division tre (Hockeytrean).

Inför kommande säsong ser det vid denna tidpunkt bra ut med spelarmaterialet. Laget får behålla en stor del av den stomme som bidrog till årets avancemang.

Att klubben behöver ett representationslag blev konkret under säsongen. Med mycket publik på matcherna och knattar från föreningens yngsta lag vid matcher så är känslan att föreningen har något på gång och intresset att spela för Bålsta HC har ökat.

Det A-laget ska bli bättre på under nästa säsong är att bjuda tillbaka till föreningens yngre lag genom närvaro vid träningar.

/ Janne Lundberg, assisterande coach A-lag.

Veteraner

Säsongen 2023-2024 Startade med många kända ansikten, men en del hade gått till A-laget för

att testa där under säsongen. Trots närmare 40st på pappret hade vi problem med att få ihop lag

till matcherna. Många matcher var väldigt jämna och de som ställde upp på matcherna gjorde mycket bra ifrån sig. Vi hade en trevlig säsong både på träning och i serien. Nya tag till hösten

och med förhoppningar att några fler kommer till matcherna.

Johan Åkerman

Lagledare BHC Vets

Motionshockey

Motionsgänget fortsätter att hålla igång. Säsongen 2023/2024 har vi tränat en gång i veckan. Tyvärr inga matcher denna säsong. Vilket innebär att vi fortsätter vara obesegrade.

//Bålsta HC Motionshockey genom Daniel Fogelberg