



Årsberättelse
Säsongen 2021/2022



Styrelsens verksamhetsberättelse för säsongen 2021/2022

Styrelsearbete

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande – Fredrik Olofsson

Vice ordförande – Carl Hoff

Kassör – Simon Parkkila

Ledamot – Sara Smedberg

Ledamot – Markus Emanuelsson

Ledamot – Caroline Berglind

Ledamot – Jörgen Swartling

Ledamot – Jerry Martinsson

Ledamot – Louise Eigel

Ledamot – Mats Petersen (språkrör för flick- och damhockeyn i klubben)

Suppleant – Mats Persson

Suppleant – Mikael Lott

Revisor – Beatrice Granstad

Under året har styrelsen haft 11 protokollförda styrelsemöten, lägg därtill ett antal extra möten där styrelsen träffats för att bereda enskilda frågeställningar.

Valberedning

Benny Jansson (sammankallande)

Johanna Mörk

Per Hammarström

Sportgruppen

Jerry Martinsson

Caroline Berglind

Benny Jansson (senare delen av säsongen)

Domaransvarig i föreningen

Max Öberg



Huvudmaterialare i föreningen

Mats Persson

Tävling- tränings- och lägerverksamhet

Föreningens tävlings-, tränings – och lägerverksamhet redovisas under respektive teams egna berättelser.

Arrangemang

På grund av omständigheter i vår omvärld kopplade till pandemin och osäkerhet om vad som enligt olika myndigheter och förbundsregler och restriktioner varit tillåtet och inte tillåtet för idrottsföreningar har det inte bedrivits någon cupverksamhet i Bålsta Ishall under denna säsong.

Camp verksamhet

Vi har under säsongen haft ett samarbete med Erik Ladhe för våra målvakter.

Vecka 33 anordnade Bålsta HC Team 11 en veckas hockeycamp. För andra gången planerade och genomförde vi Campen i egen regi. Som Camptränare hade vi ett samarbete med Starzone som höll i utespelarträningarna. Campen hade närmare 100 deltagande barn i åldrarna 9–15 år. Under veckan hade vi hjälp av tränare i föreningen. Dagarna innefattade is-, fys- och teoripass. Schemat gav också utrymme för fri aktivitet där många av våra yngre deltagare valde att spendera tiden i skateparken. Alla barn som var anmälda till campen detta år hade Bålsta HC som sin moderförening.

Ledare

Föreningen prioriterar att utbilda ledare. En förutsättning för att kunna erbjuda våra spelare en bra hockeyutbildning är att ha välutbildade ledare. Det är viktigt för oss att våra tränare följer utbildningsstegen som är grunden för svensk ishockeyutbildning. Under året har dock utbildningstillfällena varit färre än innan Pandemin men vi har haft ett antal ledare på utbildningar bland annat grundutbildning, BU1-utbildning samt målvaktsutbildning

Organisation

Föreningen fortsätter att tillämpa den “Gröna Tråden” för vår ungdomsverksamhet. Detta är ett omfattande föreningsdokument som innefattar allt från styrelsens sammansättning till hur vi bedriver vår hockeyutbildning. I den Gröna Tråden finns också rollbeskrivningar för våra ledare samt vad fair-play och respekt innebär. Allt är inte självklart när dokumentet läses och styrelsen ser definitivt ett behov av att revidera och förtydliga vissa delar. Detta ska då göras i samarbete



med våra ledare. Styrelsen har också tagit tag i att fortsätta utveckla klubbens visionsarbete under det gångna året och som vi förhoppningsvis också kan börja arbeta lite mer operativt med.

Information och kommunikation

Bålsta HC kommunicerar till sina medlemmar och aktiva via hemsidan, Laget.se och Facebook. Vi försöker i så stor utsträckning som möjligt att publicera nyheter på hemsidan. Dessa kanaler är också en bra möjlighet att presentera våra sponsorer.

Ishallen

Vår gemensamma utgångspunkt och samlingslokal är ishallen. Vi vill så långt det är möjligt även under försäsongen ha ishallen som vår gemensamma samlingspunkt. Även under denna säsong har våra ungdomar kunnat nyttja den mycket populära skottrampen.

Tyvärr har vi p.g.a. restriktioner kopplade till pandemin inte kunnat nyttja ishallen under våren för vår barmarksträning. Kommunen har valt att inte lägga något golv i lokalen och rekommendationen är att träna utomhus p.g.a. smittrisken.

Som de flesta vet så har vi haft en del utmaningar med vatten i våra lokaler. Efter flera rejäla översvämningar i ishallen under hösten, beslutade kommunen att under mellandagarna riva ut mattorna i samtliga omklädningsrum. Detta för att kunna lufta den fukt som trängt in. För att underlätta verksamhet lades det in ett temporärt plastgolv.

Översvämningarna berodde mest troligt på en igensatt brunn i gata mellan Posten och Biblioteket. Stoppet gjorde att vatten svämmade över och rann ned mot ishallen och trängde in i alla ytterdörrar samt förmodligen in i ytterväggarna.

Vid vidare fuktmetningar och visuella inspektioner konstaterades det att vatten också tränger in utifrån och att ytterväggarna drabbas vid häftiga regn. En ytterligare dränering utvändigt var nödvändig innan arbetet kunde fortsätta på insidan.

Efter säsongen har arbetet gått relativt långsamt, men förhoppningsvis nu arbetet intensifierats och vi börjar få en inblick i vad som planeras och utförs. Vi hoppas innerligen att arbetet kommer vara klart till vecka 32 när campen ska genomföras.

En kortfattad summering ser ut som följer i dagsläget;

- En spillvattenledning under korridoren skall bilas fram i betongen och lagas samt kompletteras med en brunn.
- Alla mattor i samtliga omklädningsrum skall bytas ut mot nya.
- De duschrum som ligger mot yttervägg skall renoveras helt och få ny våtrumsmatta/tapet.
- A-Lagets matta skall bytas ut mot en hel och ny matta i omklädningsrummet.



Under året har även ett kylaggregat gått sönder och renoverats. Kort därefter stannade även det andra aggregatet och är nu på reparation. Vi har även haft en del problem med avfuktningssystemet och en evakueringsfläkt i taket som har väsnats stora delar av säsongen. Även ismaskinen har haft en del utmaningar, men enligt uppgift ska den nu bytas ut mot en ny.

Belysningen som byttes ut inför denna säsong har justerats efter en besiktning av Svenska Ishockeyförbundet. Förbundet hade även en del andra besiktningssamtal på sarg, sekretariat med mera. En del av dessa anmärkningar justerades under slutet av säsongen, ytterligare anmärkningar skall justeras under sommaren och en del har det sökts dispens på.

Ett nytt hyresavtal för föreningen skall inom kort tecknas med kommunen.

Med den utveckling som föreningen har med fler lag så saknar vi idag ett förråd inför kommande säsong. Vi tror också att vi kommer behöva dela med oss av vissa utrymmen och reklamplatser till konstskulpturen som också har sin verksamhet i hallen. Detta kan komma att ytterligare påverka tillgång till utrymmen att förvara förrådsbackar och liknande, men det återkommer vi till när vi vet hur det faktiskt blir.

Avslutningsord

Det har varit en minst sagt annorlunda säsong som initialt började relativt normalt, men precis som förra året kom pandemin att ha en stor påverkan på hur vi kunnat bedriva vår verksamhet. Hela perioden november till februari gick främst åt till att hantera nya direktiv, ibland kändes det som att det var nyheter på daglig basis. Vi har stängt duschar, tejpats besöksrutor på läktare, skyltat, covidpass för besökare, begränsat antal besökare i kiosk, stängt ned cuper, flyttat matcher p.g.a. coronabrott i olika lag, sjuka domare och så vidare. Med allt det i backspegeln så är vi otroligt glada att vi trots allt lyckades genomföra en hel säsong i alla våra lagorganisationer.

Sportsligt sett måste vi, oavsett restriktioner och annat, summera säsongen som väldigt positiv. Vi hade ett par tydliga mål inför säsongen och det var bland annat att A-laget skulle återta sin plats i division 2, vi skulle återstarta vårt J18-lag och vi ska fortsätta utveckla tjejhockeyn. På dessa punkter måste jag ju säga att vi helt klart haft framgång – A-laget är tillbaka, vårt J18 lag (trots en tuff säsong) är redo för en ny säsong med nya tränare (egna produkter) och vår äldsta grupp med tjejer vann seriepelet i Uppland och kom 3:a i Stockholm. Utöver det så har så klart alla övriga lagorganisationer gjort ett kanonjobb under säsongen.

Styrelsen har under året haft sammansättningen, tio ordinarie ledamöter och två suppleanter, vilka har träffats i 11 ordinarie möten samt ett antal arbetsmöten. Många möten har tyvärr fått handla om hur vi ska hantera restriktioner och direktiv, som nämnt ovan, och allas vår förhoppning är att vi kan ägna mer tid år mer verksamhetsnära frågor till kommande säsong.



Klubbens ekonomi har till viss del varit ansträngd och vi kommer i vårt bokslut att ha ett negativt resultat för säsongen. Det ekonomiska resultatet är tyvärr inte något som uppstått under denna säsong utan det har ackumulerats under ett par år i och med minskade sponsorintäkter, minskade kiosktäkter, få/inga genomförda cuper (som drar väldigt många besökare).

När det gäller kostnadssidan så har vi där haft en mycket bra kontroll, vi har inga poster som avviker speciellt mycket från uppsatt budget, utan snarare är det så att vi har haft mindre kostnader än budgeterat, vilket så klart varit bra för oss. Den ekonomiska delen är en fråga som kommer att finnas väldigt högt på agendan för styrelsen under kommande år eftersom den negativa kurvan måste vändas så att vi långsiktigt kan bygga den förening vi alla vill vara en del av.

Fokus under budgetarbetet för nästa säsong har varit att försöka ta fram en budget där vi minst kan erbjuda våra lag samma ramar som tidigare år och vi kommer i enlighet med rekommendationen från förra säsongen att till nästa säsong justera medlems- och spelavgifterna så att vi säkerställer en budget i balans. Sedan har vi ett stort antal andra aktiviteter som ska genomföras med fokus på en stark ekonomi.

Bålsta Hockey är en breddförening som ska erbjuda alla att få möjlighet att åka skridskor och spela hockey. Tack vare en bra breddverksamhet så tror vi också att vi kan skapa konkurrenskraftiga lag i äldre åldrar. Vi har under året diskuterat om nya framtida planer och visioner för vår förening och våra lag. Det finns fortfarande mycket att diskutera, men vi är helt eniga om att framtiden ligger i att satsa mer på våra egna barn och ungdomar. Precis som tidigare visioner så är så klart målsättningen att kunna vara mer självförsörjande med egna produkter till vårt A-lag. Vilket på sikt borde generera ett större intresse för föreningen och mer publik på våra A-lagsmatcher.

I övrigt har styrelsearbetet fortlöpt som man kan förväntat sig och fokus på att fortsätta bygga och utveckla föreningen och dess funktion hela vägen från skridskoskola till Veteran- och Motionshockey.

Bålsta 2022-06-13

Styrelsen Bålsta HC



Verksamhetsberättelse lagorganisationerna Bålsta HC 2021 – 2022

Barn & Ungdomsgrupper:

Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år

Bålsta HC hockeyskola: 6-8 år

U9 (D2): 8-9 år

U10 (D1): 9-10 år

Flickor B: födda 13-10

Flickor A: födda 06-09

U11 (C2): 10-11 år

U12 (C1): 11-12 år

U13/U14 (/B2/B1): 12-14 år

U15 (A2): 14-15 år

U16 (A1): 15-16 år

Tre kronors hockeyskola/Tre kronors tjejhockeyskola

Björnligan

Björnligan

Guldåldern

Guldåldern

Inför puberteten

Inför junioråldern

Inför junioråldern

Junior & Seniorgrupper:

J18

Senior (A-lag)

Veteran

Motionshockey



Bålsta HC skridsko & hockeyskola

Allting börjar någonstans! De som börjar spela ishockey provar i allmänhet på sin sport redan i unga år.

Ishockeyskola tillsammans med allmänhetens åkning är ett naturligt och roligt sätt att inleda sitt ishockeyspelande! I Bålsta har vi en stor och livlig hockeyskola där vi hittar grunden till hela vår ungdomsverksamhet. Detta är ishockey för de allra yngsta knattarna och alla är lika välkomna!

Vi försöker ha ca 25 - 40 deltagare i varje åldersgrupp och det ställs absolut inga krav på att någon skall ha några förkunskaper eller vara duktig. Detta gäller upp till 8 års ålder.

När man som nybörjare kommer till hockeyskolan kan det till en början vara lite svårt. Men ha tålamod! Framstegen kommer ganska fort. Våra duktiga ledare hjälper till och redan efter ett par gånger kommer ni att märka vilken kunskapskillnad det är mot första gången.

Från hockeyskolan bildar vi ungdomslag. Laget som bildas är det yngsta i Bålsta HC och är alltså spelare under 9 år. (Gruppen kallas för U9 eller D2).

Kallelse och samling för detta lag sker i början av mars vid utgången av sista året i hockeyskolan och avser spelare födda inom aktuell ålderkull.

Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år

Denna säsong kunde vi starta upp skridskoskolan som vanligt med start 16 oktober.

Totalt genomfördes 20 skridskoskola pass och snittet låg på 17 barn. Man märker i denna ålder att orken tryter på slutet och alla orkar inte riktigt vara med i en hel timme, men dem kämpade på så länge dem orkade. Och det är ju så det ska vara, så länge dem har kul och vill komma tillbaka. Sedvanligt hade vi lite julfika innan vi gick på ledighet vilket var väldigt uppskattat.

Sista passet hade vi den 12 mars och då kunde vi även dela ut medalj till alla barn som var med och så hade vi lite fika såklart.

Många stolta barn med medalj kring halsen fick avsluta denna säsong!

//Jörgen Swartling

Bålsta HC hockeyskola: 6-8 år Tre kronors hockeyskola

Denna säsong har vi genomfört 22 stycken träningar. Vi har haft en grupp med totalt 40 barn födda mellan 2014-2016. Deltagandet/träningstillfälle har legat på ca 25-30 barn i snitt.

Hockeyskolan har i år bedrivits i 3 olika zoner såsom tidigare år med inriktning på 2-måls spel i en zon, teknikbanor i en zon och lite lek och skridsko/klubbteknik i en zon.

Vi har varit 7 ledare under säsongen som har hjälpts åt att bedriva verksamheten på isen vilket har gjort att vi har kunnat bedriva en mycket bra Hockeyskola denna säsong. Vi har även haft lite hjälp av lite äldre barn från äldre årskullar som har hjälpt till att visa övningarna vilket har varit uppskattat av barnen.



På slutet av säsongen bildades Team 14 utifrån de deltagare som är födda 2014 i Hockeyskolan, dem är på pappret idag 24 barn.

Säsongen avslutades med Hockeyskolansdag, där vi spelades matcher, la straffar och lekte lekar. Vi hade denna dag fått besök av ett flertal spelare från vårt J18 lag som spelade och lekte med barnen, detta var väldigt uppskattat. Dagen avslutades med en fika.

Det har varit en fantastiskt rolig säsong och nu längtar vi redan till nästa.

//Patrik Holmberg

Bålsta HC tjejhockeyskola: 5-12år

Vi har haft 20 träningar med Tjejhockeyskolan, och det har under året varit 6 aktiva deltagare. Vi har under året bytt lagledare, och ny lagledare är Stefan Forsberg.

Den 12:e Mars anordnades, tillsammans med Hockeyskolan, Tre Kronors Hockeyskola dag, där även de flesta från Flickor B/C var med.

//Dennis Lönnqvist

Björnligan U9 (D2) och U10 (D1)

Ledarna är tillsatta och i samband med skolstarten i augusti samlar ledarna laget och föräldrarna till en kombinerad uppstart och informationsmöte inför stundande säsong och kommande ishockey år.

Även om de allra flesta i laget kommer från Bålsta HC hockeyskola är det många nya ansikten och namn att lära känna! Med anledning av detta ligger fokus den första tiden på att "komma igång", både enskilt för varje spelare men också för laget.

Ledarna följer beprövade och fastställda kursplaner för utbildningen där grunderna i skridskoteknik (fokus under U9) och klubbteknik (fokus under U10) tränas. Metodiken är självklart framförallt genom lek. Vi vill åter betona vikten med att ha roligt - det är en förutsättning för att lära sig nya kunskaper!

Beroende på antalet spelare matchas ett alternativt två lag. Detta för att erbjuda mer istid för varje spelare under match. Oavsett detta tränar alla tillsammans och skall betraktas som ett lag. Matcherna spelas på halvplan med fyra utespelare (samt målvakt) och fasta 90-sekunders byten.

Flickor B & C

Vi har under året tränat på is 69 gånger och haft 27 aktiva tjejer.



Flickor C har spelat 8 poolspel. Flickor B har spelat 10 poolspel, och en Cup. Våren fortsätter med barmarks träning en gång per vecka t.o.m Maj.

Lagorganisationen har ändrats. Ny lagledare är Ilyas Karatas. Huvudtränare är som tidigare Dennis Lönnqvist, och assisterande tränare är Andreas Skärlund och Helena Lövstrand (den sist nämnda kommer behöva gå Grundutbildning). 2st nya materialare kommer att utses vid föräldramötet som planeras hållas i augusti/september.

För nästa säsong så planerar vi att anmäla 2st Flickor B lag, och ett Flickor C lag för poolspel i Uppland.

//Dennis Lönnqvist

U9 (D2): 8-9 år Björnligan

Team 13 består av ett dussin hockeyälskande killar och tjejer. Denna säsong var vår första säsong som egen lagorganisation. Vi klev på is vecka 32 och har därefter tränat två till tre gånger i veckan och på det spelat poolspel varannan helg.

Det är en fröjd att vara ledare för detta fantastiska gäng.

//Bålsta HC Team 13

U10 (D1): 9-10 år Björnligan

Vi började terminen med att några av baren gick på BHC sommar camp, det var mycket uppskattat och barnen blev taggade. Samt två nya huvudtränare som tog taktpinnen galant. Fokus för oss i början på terminen har varit att få ihop en bra grupp med alla barnen som har roligt tillsammans och det har vi verkligen lyckas med!

Eftersom det varit covid hade barnen aldrig fått spela matcher och såg verkligen fram emot detta. Vi hade kontakt med Enköping så dem fick köra träningsmatcher där och även hos oss innan poolspelen drog igång. Det vart väldigt lyckat.

Vi har ökat på vårt lag från 12 st till 19 st och med ett lag anmält blev det inte så mycket matchtid som vi hade önskat, då vi fick turas om lite på poolspelen.

Vi anmälde oss till en cup i Nyköping där hela laget följde med, varit väldigt lyckat och barnen fick känna på hur andra lag som inte tillhör Upplandsserien spelar. Efter som vi bara har en som vill vara målvakt har vi även lånat målis från både team 11 och team 13 det har funkat hur bra som helst.



Avslutningen blev träningsmatch mot Väsby där vi hade ett blandat lag Team 12/13 som dem briljerade i. Så roligt att se! Utvecklingen har gått spikrakt uppåt när vi tittar tillbaka, barnen är så duktiga.

Efter som att flera av barnen inte går på någon annan sport har våra två tränare dragit igång barmarks träning 1 gång i veckan så dem får röra på sig och även träffa sina kompisar.

Det vi önskar till hösten är två anmälda lag så alla kan få mera match tid, skulle det bli så att vi får svårt med spelare lånar vi gärna från Team 11 och 13 då det funkar väldigt bra. Samt egen istid någon gång i veckan. Vi är en större grupp nu och det går inte att alltid ha samträning med Team 13 då dem ligger olika i utvecklingen.

I det stora hela är vi väldigt börja med denna säsong och ser verkligen fram emot att hösten ska börja igen.

//Bålsta HC Team 12

Guldåldern U11 (C1) och U12 (C2)

Två säsonger med spel på tvären är över och nu är det dags att spela över hela banan. Visst är det en omställning men den klarar vi av med en härligt optimistisk inställning. Rinken blir betydligt mycket större att spela på men det är inte speciellt stora besvär med övergången.

I den här åldern brukar spelarna fullkomligt älska att spela ishockey och man får nästan släpa barnen från rinken. Laget brukar lätt ropa efter mer träningstider och matcher än de som tilldelats efter fastslagna riktlinjer. Behovet verkar nästan vara omätbart, men det gäller att vara vaksam!

En mycket bra grundregel är att barnen i dessa åldrar fysiskt klarar av "alla aktiviteter som de vill vara på". Glädjen är en bra riktlinje för vad barnen orkar med! Det gäller alltså att göra aktiviteterna och träningarna så roliga och utmanande att spelarna vill vara där!



Flickor A/Flickor16

Laget har haft en helt enorm säsong med serieseger i Uppland, DM-seger Uppland, seger i Almtunas försäsongscup samt tredjeplats i Stockholmsserien. Dessutom har fyra spelare varit representerade i Upplands TV-puck-lag.

Utöver detta har tjejerna haft det enormt kul och utvecklats både som spelare och människa under denna säsong. Den glädje som tjejerna har haft har spridits sig så mycket att våra motståndare har kommenterat hur kul vi verkar ha det i Bålsta HC tjejverksamhet. Här har tjejerna verkligen fungerat som ambassadörer för Bålsta HC och tjejverksamheten.

Säsongen 21/22 började genom att ett antal av tjejerna deltog i Bålsta HC:s sommarcamp under vecka 32. Efter det körde träningarna i gång inför seriespelet. Vi valde att ha 1-2 träningar i/vecka då de flesta även spelade i ungdomslag tillsammans med pojkar i U13 och U14.

Laget har under säsongen bestått av 12 utespelare och en målvakt. Detta har gjort att det i princip har krävts att alla ställt upp på alla matcher. Vid ett antal tillfällen har matcher behövts flyttats då vi inte kunnat få ihop fullt lag, t.ex. pga Covid eller skada. Här har våra motståndare varit väldigt förstående och hjälpt till med att hitta nya speldagar. Truppen har varit stabil under säsongen och tjejerna har utvecklats både som grupp och som individer.

Innan seriespelet startade spelades Almtunas försäsongscupen i där laget segrade efter jämna och härliga matcher där tjejerna verkligen jobbade tillsammans.

Under säsongen har laget deltagit både i Upplandsserien och Stockholmsserien. Detta har inneburit många utvecklande matcher mot varierat motstånd. Tjejerna har alltid tagit sig an utmaningarna på bästa sätt. Seriespelet resulterade i serieseger i Uppland och en tredjeplats i Stockholm.

Säsongen avslutades med DM Uppland där tjejerna lyckades vinna och bli distriktsmästare. Matchens var otroligt jämn och spännande där motståndarna fick straff med en sekund kvar. Straffen räddades av vår målvakt och laget stod som segrare.

Ser man till matchstatistik så har laget legat i toppen av de flesta av listorna, både gällande individuell och lagstatistik. Årets sportsliga resultat är imponerande då laget är ungt i sin åldersgrupp och har en medelålder på ett år yngre än de flesta motståndare vi haft i våra serier och cuper.

Men det som har varit mest utmärkande under denna säsong är den glädje och gemenskap och utveckling som människor/kamrater som tjejerna haft. Tjejerna har under året utvecklats enormt mycket som individer och lagmedlemmar. Vi har fått flera kommentarer från våra motståndare om hur kul våra tjejer verka ha det. Genom detta har tjejerna fungerat som fina ambassadörer för Bålsta HC.

Under säsongen 2021/2022 har våra tjejer tillsammans med sina ledare tränat och spelat hockey och haft kul. Totalt har drygt 110 aktiviteter genomförts varav 42 matcher under perioden 9 augusti till 23 maj.



Fyra spelare varit uttagna i Upplands representationslag för TV-pucken, en målvakt och tre utespelare.

Nu ser vi fram emot nästa säsong där vi fortsätter enligt vår devis:

Så många som möjligt, Så länge som möjligt, Så kul som möjligt.

//Mats Petersen lagledare Flickor A/Flickor 16

C2 (U11) 10-11 år

Team 11 började året med bra uppslutning och nästan full trupp på den camp som vi stod som värdar och anordnare för.

Den pandemi som året innan gav oss en skjuts i extra träningstillfällen gjorde att vi denna säsong klev in med en trupp som tagit stora kliv individuellt och som lag och där nivån över hela truppen höjts och blivit mer jämn.

Truppen som består av 28 spelare, 9 tränare och 2 lagledare har fortsatt med samma energi och intensitet som tidigare år och man märker hur mycket alla i laget brinner för sporten hockey och för att träna med målet att hela tiden bli bättre utan att för den skull släppa att det ska vara kul. Vi har genomfört nästan 100 träningar och hälften av truppen ligger på >70% i träningsnärvaro vilket resulterat i att vi har kunnat genomföra ordentliga träningar i högt tempo.

Fokus på träningarna denna säsong har legat på att utveckla spelet med och utan puck, för att få upp rörelsen i spelet och utveckla spelförståelse, samt att förbereda dem inför nästa säsong när både tacklingar och flygande byten kommer införas.

I ligan har vi haft tre lag anmälda för att alla barn ska kunna få så mycket matchspel som möjligt och det har spelats många tuffa och roliga matcher.

Avslutade säsongen gjorde vi på bästa sätt med cup i Märsta där killarna och tjejerna fick möta både svenska och utländska lag. Det blev en lång helg där otroligt mycket hjärta och vilja visades under matcherna. Och mellan dessa syntes det väl vilken grym sammanhållning det finns mellan spelarna. Mycket pepp och glada miner trots långa tuffa dagar.

Full fart mot nästa säsong!

//Bobbie & övriga ledare i Team 11.



C1 (U12): 11-12 år Guldåldern

Under säsongen fick vi tillbaka en spelare som haft paus och en ny spelare från ett annat lag som flyttat till Bålsta. Detta gjorde att laget vid säsongens slut bestod av 21 st spelare och 9 ledare + 1 kioskansvarig.

Vi har under säsongen fortsatt spela på halvplan med 3 utespelare + målvakt, matchtiden har varit 1x15 med flygande byten. Vi tycker att denna matchform har fungerat bra då det gäller att alla spelare kör för fullt under sitt byte samt att alla får mycket pucktid. Resultatmässigt bedömer vi att vi har vunnit ungefär hälften av matcherna under säsongen. I slutet av säsongen började vi spela en del träningsmatcher på helplan och vi åkte även iväg till Mora för att spela Morakniven cup. Cupen var på en bra nivå men lite oflyt i matcherna gjorde att vi slutade sist, men det var en bra lärdom inför nästa säsong. Vi hade några spelare som stöttat Team 09 på sina matcher då de har haft problem att få ihop antalet spelare.

Träningsmässigt startade säsongen med Bålsta hockey camp i augusti och efter det drog tränings säsongen igång. Vi har genomgående haft en hög träningsnävaro på de flesta spelarna vilket är väldigt kul. I stort sett samtliga träningarna hade vi tillsammans med Team 09. Självklart skapar gemensamma träningar viss friktion inom och mellan lagen men på det stora hela har samarbetet med 09 har funkade bra och vi har drivit varandras lag framåt.

//Bålsta HC Team 10

Inför puberteten U13 (B2) och U14 (B1)

Spelarna blir allt större och det märks mycket väl både på och utanför banan. Det innebär att det börjar bli skillnader mellan spelarna i laget, främst i antalet centimeter och kilo.

Puberteten närmar sig med stormsteg och kanske har någon redan hamnat där. Vi fortsätter här vår inslagna linje med individen i fokus för spelarna i lagen. I denna ålder kan det lätt "dra iväg" och bli stora skillnader mellan spelarna. Erfarenhetsmässigt vet vi att det jämnar ut sig i slutändan och att det är en ordentlig och noggrann utbildning i ishockeyns ABC som gäller!

Även om individen alltid är i fokus innebär den fördjupade grundutbildningen som är kursblocket under dessa år att vi framför allt tränar på att utveckla kunskaper om det kollektiva lagspelet. Taktiska och speltekniska moment är viktigt att lära sig för att utvecklas som hockeyspelare. Även i dessa år fortsätter vi att rotera på platserna i laget - Detta är ett mycket bra sätt att utveckla spelförståelsen!

U13 (B2): 12-13 år Inför puberteten

Innan vår egna "camp" vecka 32 fick vi reda på att lagorganisationen kraftigt förändrats på kort tid. Flertalet ledare valde att lämna Bålsta HC. Inget problem i sig förutom att de som lämnade hade åtagit sig att planera cuper och läger i Furudal.



Vi försökte få till allt enligt plan och det så bra ut tills Furudal avbokade oss med kort varsel. Hittade en cup i Eskilstuna som passade vår nivå och fattade ett snabbt beslut att anmäla laget. Olyckligt nog hade Flickor A inte möjlighet att följa med vilket föranledde en del för sportgruppen att ta hand om. Inte rimligt att 14 killar ska stå över för att 4 tjejer spelar på annan ort.

V32 Camp

25-26/9 Cup, Eskilstuna Trophy.

Seriespel i Uppland där vi kämpade mot lag som bestod av äldre (08-or) vi vägde lätt med våra inlånade 10-or och hamnade i den undre halvan efter jul. Det passade oss bättre och vi spelade jämnare matcher när vi slapp topplagen.

3/4 22 Cup Älta

//Bålsta HC Team 09 genom lagledare Filip Pettersson

U14 (B1): 13-14 år Inför puberteten

Huvudtränare: Mikael Lott. Ass.tränare: Thomas Holmer, Christoffer Sundell.

Lagledare: Hannele Suuronen och Åsa Fogelberg

Huvudmaterialare: Micke Lejonryde. Materialare: John Ojannen, Jonas Haglund.

Kassör: Åsa Fogelberg

Antal aktiva: 26 spelare

Antal träningar på is: 3ggr i veckan. Vi har spelat både U14 Uppland och U14 Stockholm under denna säsong, Varje spelare har fått möjligheten att träna 3 ggr i veckan på is med minst 2 fyspass i veckan under säsongen. Beroende på närvaro och utvecklingsnivå så har kallelserna till matcherna varierat. Men alla har fått spela match även det helt nya spelarna.

Cuper: 1st. i Sunne där bronset togs hem efter straffar.

Under säsongen har det tillkommit 1 ny spelare utifrån. Vi hoppas att vi fortsätter att attrahera fler spelare och håller dörren öppen för hemvändare eller andra som tycker vi har en bra verksamhet.

Träningarna har fokuserat på fysövningar innan ispassen. Under ispassen har fokus varit i huvudsak på spel och spelförståelse, närkampspel. Men även grunder i teknikträning, passningsspel och skott. Vi har också, förutom den vanliga teknikträningen, också vid några tillfällen hyrt in extern skillstränare i form av Anton Mella. Alltid bra med en ny röst ibland.



Laget är mycket långt med olika utvecklingsnivåer men den samlade uppfattningen är att alla har utvecklats under säsongen.

Vi har haft ett utbyte med både U13 samt U15 för att kunna nivåanpassa träningen för våra spelare. Det är också en stor önskan framöver. Detta samarbete har även inträffat mer eller mindre regelbundet i match och seriespel.

Inför denna säsong tog vi hänsyn till träningsnärvaro kopplat till match och speltid, vilket vi också kommunicerade ut till alla föräldrar.

Vi blickar framåt mot en ny säsong 2022/2023 med att stärka team08 och ett gott samarbete med övriga lagorganisationer. Vi ändrar också om en del i organisationen med ny lagledare: Jan Nilsson Gääv. Ett föräldramöte rörande kommande säsong kommer att kallas till när vi har styrelsebeslut på vilka spelare vi kan räkna med få tillhöra denna grupp under säsongen 22/23.

//Mikael Lott Huvudtränare Bålsta HC Team 08

Inför junioråldern U15 (A2) & U16 (A1)

Verksamheten blir mer styrd efter vissa spelmönster. Dessutom ökar tempot och vi får lösa tuffare situationer både på träning och match. Spelarna har fått rejäl fart på skridskorna och det gäller att ha en väl fungerande koordination och inte använda klubban felaktigt i närkamperna.

Med en bra och noggrann grundutbildning brukar dock spelarna ganska snart vänja sig vid den "riktiga ishockeyn". I denna ålder börjar spelarna att hitta "sina" roller och även om träningen nu blir mer "rollspecifik" fortsätter spelarna träna på att behärska samtliga platser på banan.

Eftersom dessa år medför en ganska drastisk ökning av kvantitet och intensitet på träning och match är det viktigt att utveckla den individuella fysiken.

Information om kost och näringslära samt vikten av återhämtning är också viktiga moment för spelarna att få lära sig.

U15 (A2): 14-15 år & U16 (A1) Inför junioråldern

Laget ingår i en sammanslagning med Team 07 denna säsong. Se säsongens händelser under J18.

Junior & Senior:

Som vi tidigare nämnt är den yttersta målsättningen med ungdomsverksamheten att utbilda spelare med kunskap och kompetens att vara aktuella för våra representationslag.

Det första stora klivet mot detta är att ta plats i det yngsta juniorlaget i föreningen, det som kallas J18. I detta lag är spelarnas ordinarie ålder 17 och 18 år. Det kan dock förekomma att väldigt duktiga och talangfulla spelare som är



yngre än detta erbjuds plats. I det äldre juniorlaget J20 är spelarnas ordinarie ålder 19 och 20 år. Förutom att det även här kan finnas yngre spelare som erbjuds plats, kan det även vara "överåriga" som spelar i laget.

Juniorlagen tillhör organisatoriskt "A-laget". Detta innebär att det är en mycket tydlig koppling till A-laget och mellan juniorlagen.

Junior J18

J18-gruppen var ny för året och utmaningarna var ett par, få spelare och ingen tränare var väl de största. De spelare som tidigare bildat Team06 och Team07 bildade träningsgrupp och vi deltog u Upplands U15-serie samt Regionens J18, div1.

Under säsongen har ett trettiotal killar tränat och spelat i gruppen och resultatmässigt så kom vi i mitten av Upplandsserien och i slutet av tabellen i J18-serien.

Vi ser med tillförsikt fram emot en ny säsong med fler spelare i rätt ålder och med en ny tränartrojka!

//Dan, Lagledare Team07 och J18

Senior (A-lag) Div. 3

Organisation

Huvudtränare: Christoffer Hellgren

Assisterande tränare: William Rosenfors

Materieförvaltare: Kalevi Edberg Mäkinen, Mario Gustavsson, Joakim Hägg

Arrangemangsansvarig: Per Hammarström

Webmaster, ass coach: Erik Ladhe

Allt i allo, ass coach: Jörgen Svahn

Lagledare: Peter Lager

Spelartrupp Team rostern består av totalt 32 spelare som har deltagit mer eller mindre under säsongen. Snittåldern ligger på 25 år vilket är likvärdigt med de flesta andra lagen i seriespelet. Dom allra flesta spelarna har Bålsta som moderförening eller har spelat här under tidigare säsonger.

Försäsong Ingen organiserad försäsongsträning på grund av Pandemin utan den gemensamma säsongstarten var 16 augusti med ispass. Fram till seriestart uppgick antalet ispass till 21 st. Dessutom spelades 1 träningsmatch mot Rimbo.



Div 3 Östra A Seriestart 1 oktober och serien avslutades 19 November efter 12 spelade matcher. Bålsta stod som slutsegrare med 31 poäng och SK Iron på andra plats med 29 poäng. Trea Sala på 18 poäng.

Alltrea Seriestart 30 november med 3 veckors uppehåll under Jul och Nyår. Serien avslutades 4 Mars efter 14 spelade matcher. Bålsta slutade på tredje plats med 28 poäng, samma som tvåan Iron som hade bättre målskillnad. Serie-segrare blev Värmdö med 30 poäng.

Kvalserie till Div 2 Kvalserien startade 11 Mars och avslutades 7 april. Serien bestod av 5 lag. De 4 första i Alltrea samt serie-segraren i Div 3 fortsättningsserien. Bålsta slutade som serie-segrare och var klara för spel i div 2 nästa säsong redan innan sista omgången spelats. Sluttabellen såg ut så här; Bålsta 20 poäng, Iron 16, Värmdö 15, Älta 9, Östervåla 0 poäng.

Statistik

Antal ispass: 86

Träningsmatch: 1

Tävlingsmatcher: 34

Antal vunna (inkl förlängning): 30

Antal förluster: 5

Övrigt Säsongen har som för alla andra lag varit speciell då det pågått en Pandemi. I stort klarade vi oss bra fram till slutet på höstsäsongen. Det var sedan ett par större utbrott i laget vilket gjorde att vi fick flytta seriematcher vid två tillfällen och ta ett par uppehåll i verksamheten.

//Peter Lager, lagledare A-laget

Veteraner

Säsongen då vi skulle starta igång efter nästan två års uppehåll från matcher. Hur skulle detta gå. Vi har haft lite för få spelare på träningarna under säsongen förmodligen beroende på att pandemin gjort att många inte kom för sig att åter börja träna. Vi har dock många spelare som är listade bland vetsen ca 40st. Det positiva är att ingen vill bort från listan men lite för få kom på träningarna.

Matchandet har gått sådär vi vann 1 match i serien i år. Vilket gjorde att vi slutade näst sist.



Vi avslutade dock med ett antal matcher mot J-18 laget och det var riktigt roliga matcher. Vi var med i de första två perioderna med ledning men orkade inte riktigt i sista och förlorade samtliga matcher där. Dock kul för J-18 laget ☺.

Nu ser vi med tillförsikt fram mot nästa säsong.

//Bålsta HC Veteraner genom Peter Norelius

Motionshockey

Motionsgänget har tränat två gånger i veckan och dessutom hunnit med att spela två matcher. Vilket naturligtvis resulterade i två segrar.

//Bålsta HC Motionshockey genom Daniel Fogelberg