



Årsberättelse Säsongen 2020/2021

Årsmöte 2021-06-16



Styrelsens verksamhetsberättelse för säsongen 2020/2021

Styrelsearbete

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande – Jörgen Svahn
Vice ordförande – Fredrik Olofsson
Kassör – Simon Parkkila
Ledamot – Sara Smedberg
Ledamot – Andreas Harju
Ledamot – Carl Hoff
Ledamot – Markus Emanuelsson
Ledamot – Caroline Berglind
Ledamot – Jörgen Swartling
Ledamot – Jerry Martinsson
Suppleant – Mats Persson
Suppleant – Louise Egle

Revisor – Beatrice Granstad

Under året har styrelsen haft 11 protokollförda styrelsemöten, lägg därtill ett antal extra möten där styrelsen träffats för att bereda enskilda frågeställningar.

Valberedning

Malin Mattsson (sammankallande)
Benny Jansson
Christoffer Sundell

Sportgruppen

Peter Norelius (klev av i mars)
Jerry Martinsson
Caroline Berglind

Domaransvarig i föreningen

John Öberg



Huvudmaterialare i föreningen

Mats Persson

Tävling- tränings- och lägerverksamhet

Föreningens tävlings-, tränings – och lägerverksamhet redovisas under respektive teams egna berättelser.

Arrangemang

Under 2020/2021 har Bålsta HC arrangerat följande cuper:

- | | |
|-------------------|---------------|
| - Upplandia U15 | 27-28 augusti |
| - Bålstacupen U15 | 13 september |
| - Bålstacupen U14 | 19 september |
| - Bålstacupen U12 | 20 september |

Camp verksamhet

Vi har under säsongen haft ett samarbete med Erik Ladhe för våra målvakter.

Vecka 33 anordnade Bålsta HC Team10 en veckas hockeycamp. För andra gången planerade och genomförde vi Campen i egen regi. Som Camptränare hade vi Nisse Ekman som höll i utespelarträningarna. På målvaktsfronten hade vi ett samarbete med SHI, detta för att kunna erbjuda de träning utöver det vanliga. Det var närmare 100 deltagare i åldrarna 9–15 år. Under veckan hade vi hjälp av tränare i föreningen. Dagarna innefattade is-, fys- och teoripass. Schemat gav också utrymme för fri aktivitet där många av våra yngre deltagare valde att spendera tiden i skateparken. Alla barnen av de anmälda har Bålsta HC som sin moderförening.

Ledare

Föreningen prioriterar att utbilda ledare. En förutsättning för att kunna erbjuda våra spelare en bra hockeyutbildning är att ha välutbildade ledare. Det är viktigt för oss att våra tränare följer utbildningsstegen som är grunden för svensk ishockeyutbildning. Tyvärr i år så har all utbildning varit inställd och vi får ta nya tag under kommande säsong när det öppnas upp igen.

Organisation

Föreningen fortsätter att tillämpa den “Grön Tråden” för vår ungdomsverksamhet. Detta är ett omfattande föreningsdokument som innefattar allt från styrelsens sammansättning till hur vi bedriver vår hockeyutbildning. I den Gröna Tråden finns också rollbeskrivningar för våra ledare samt vad fair-play och respekt innebär. Allt är inte självklart när dokumentet läses och vi ser ett



behov av att revidera vissa delar. Detta ska då göras i samarbete med våra ledare. Styrelsen har också tagit krafttag i att utveckla klubbens visionsarbete under det gångna året.

Information och kommunikation

Bålsta HC kommunicerar till sina medlemmar och aktiva via hemsidan, Laget.se och Facebook. Vi försöker i så stor utsträckning som möjligt att publicera nyheter på hemsidan. Det är också en bra möjlighet att presentera våra sponsorer.

Ishallen

Vår gemensamma utgångspunkt och samlingslokal är ishallen. Vi vill så lång det är möjligt även under försäsongen ha ishallen som vår gemensamma samlingspunkt. Även under denna säsong har våra ungdomar kunnat nyttja den mycket populära skottrampen.

Tyvärr har vi p.g.a. Corona inte kunnat utnyttjat hallen under våren för barmarksträning. Kommunen har valt att inte lägga något golv i lokalen och rekommendationen är att träna utomhus p.g.a. smittrisken.

Avslutningsord

Det har varit en annorlunda säsong som började bra men där pandemin till slut satte stopp för större delar av vår verksamhet.

Styrelsen har under året haft sammansättningen, tio ordinarie ledamöter och två suppleanter, vilka har träffats i 11 ordinarie möten samt ett antal arbetsmöten. Klubbens ekonomi har utvecklats bättre än förväntat och resultatet blev ca +200 000 kr för verksamhetsåret 2019/20. Detta trots att flertal cuper ej kunde genomföras p.g.a. av Corona. Vi har under året också delat ishallen med Konståkningsföreningen vilket medfört att våra istider minskat, däremot har vi bedrivit egen allmis under den delen av säsongen som kommunen hade stängt ishallen för allmänheten vilket givit extra bidrag.

I budgeten för 2020/2021 hade vi kostnader för att anställa en resurs som Ungdomsansvarig/Hockeyansvarig i klubben. Vi skrev avtal med Nisse Ekman som agerade konsult åt föreningen. Han har deltagit på vår camp samt haft verksamhet för barn och ledare under en dag i veckan stora delar av säsongen. Det har varit ett mycket uppskattat moment bland barn och ledare. Nisse skrev även utvärderingar till varje organisation där lagen fick punkter som var bra men även att förbättra.



Skälen till det goda utfallet trots en annorlunda säsong med Corona är flera. Exempelvis utvecklades intäkterna från, medlems- och spelaravgifter fortsatt bra och nära budgeterade nivåer. På kostnadssidan har vi upprätthållit en god kostnadskontroll i verksamheten.

Vi har den här säsongen valt att inte arrangera några föreningsgemensamma försäljningar.

Vår sponsorgrupp, bestående av Mats Persson, Markus Emanuelsson & Jörgen Svahn har haft ett tungt år med sponsorer till vår förening. Många företag lider hårt av pandemin och har svårt att sponsra vår verksamhet. De har även inte varit möjligt att inbjuda till en sponsorträffar i samband med A-lagsmatcher då vi inte fick samlas i större grupper eller ha publik.

Sammantaget har Bålsta Hockey en stabil ekonomisk grund att stå på inför kommande säsong. Den stabila grunden ser vi kommer att behövas då det ekonomiska läget för befintliga och blivande sponsorer påverkas av Corona pandemin. Det är fortsatt hög risk att sponsorintäkterna under det närmaste året kommer att minska. Vi behöver fortsätta jobba aktivt med våra sponsorer med sponsorträffar m.m. samt kontakta nya företag för att sponsra klubben.

Fokus under budgetarbetet har varit att fortsätta i samma linje med budgeten som föregående år. A-laget har erhållit samma nivå för säsong 2021/2022 som detta år. Medlems- och spelavgifterna föreslås justeras nästa säsong då vi får nya lag samt nya spelformer.

Vi är en breddförening som ska erbjuda alla att få möjlighet att åka skridskor och spela hockey. Tack vare en bra breddverksamhet så tror vi också att vi kan få fram konkurrenskraftiga lag i äldre åldrar. Vi har under tidiga våren diskuterat om nya framtida planer och visioner för vår förening och våra lag. Det finns fortfarande mycket att diskutera, men vi är helt eniga om att framtiden ligger i att satsa mer på våra barn och ungdomar. Detta också för att kunna bli mer självförsörjande av egna produkter till vårt A-lag. Vilket på sikt borde generera mer publik på våra A-lagsmatcher.

Beträffande målet för vårt A-lag var det enig styrelse som inför denna säsong förtydligande att Bålsta HC ska vara ett stabilt division 2 lag med så många egna produkter som möjligt.

I övrigt har styrelsearbetet flutit på som man kan förväntat sig, året har bestått mycket i att fortsätta bygga föreningen och dess funktion från skridskoskola till Veteranhockey och Motionshockey.

Bålsta 2021-05-31

Styrelsen Bålsta HC



Verksamhetsberättelse lagorganisationerna Bålsta HC 2019 – 2020

Barn & Ungdomsgrupper:

Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år

Bålsta HC hockeyskola: 6-8 år

U9(D2): 8-9 år

U10(D1): 9-10 år

Flickor B: födda 13-10

Flickor A: födda 06-09

U11(C2): 10-11 år

U12(C1): 11-12 år

U13/U14/(B2/B1): 12-14 år

U15(A2): 14-15 år

Tre kronors hockeyskola/Tre kronors tjejhockeyskola

Björnligan

Björnligan

Guldåldern

Guldåldern

Inför puberteten

Inför junioråldern

Junior & Seniorgrupper:

Senior (A-lag)

Veteran

Motionshockey



Bålsta HC skridsko & hockeyskola

Allting börjar någonstans! De som börjar spela ishockey provar i allmänhet på sin sport redan i unga år.

Ishockeyskola tillsammans med allmänhetens åkning är ett naturligt och roligt sätt att inleda sitt ishockeyspelande! I Bålsta har vi en stor och livlig hockeyskola där vi hittar grunden till hela vår ungdomsverksamhet. Detta är ishockey för de allra yngsta knattarna och alla är lika välkomna!

Vi försöker ha ca 25 - 40 deltagare i varje åldersgrupp och det ställs absolut inga krav på att någon skall ha några förkunskaper eller vara duktig. Detta gäller upp till 8 års ålder.

När man som nybörjare kommer till hockeyskolan kan det till en början vara lite svårt. Men ha tålamod! Framstegen kommer ganska fort. Våra duktiga ledare hjälper till och redan efter ett par gånger kommer ni att märka vilken kunskapskillnad det är mot första gången.

Från hockeyskolan bildar vi ungdomslag. Laget som bildas är det yngsta i Bålsta HC och är alltså spelare under 9 år. (Gruppen kallas för U9 eller D2).

Kallelse och samling för detta lag sker i början av mars vid utgången av sista året i hockeyskolan och avser spelare födda inom aktuell ålderkull.

Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år

Pandemirestriktionerna slog stenhårt mot skridskoskolans verksamhet. Säsongen startade sedvanligt i oktober men redan efter två tillfällen så omöjliggjordes verksamheten då BHC bedömde att det inte gick att hålla tillräckliga avstånd mellan barn och föräldrar.

I februari togs dock verksamheten upp igen och höll ut enda till i maj. Antalen aktiva har legat kring 15 (+/- 5st) per träning trots att det p.g.a. läget var svårt att marknadsföra verksamheten på ett bra sätt.

//Håkan Leijonqvist

Bålsta HC hockeyskola: 6-8 år Tre kronors hockeyskola

Denna lite annorlunda säsong har vi genomfört 24 stycken träningar. Vi har haft en grupp med totalt 40 barn födda mellan 2013-2015. Deltagandet/träningstillfälle har legat på ca 25-28 barn. Hockeyskolan har i år bedrivits i 3 olika zoner såsom tidigare år med inriktning på 2-målspel i en zon, teknikbanor i en zon och lite lek och skridsko/klubbteknik i en zon.

Vi har varit 7 ledare under säsongen som har hjälpts åt att bedriva verksamheten på isen vilket har gjort att vi har kunnat bedriva en mycket bra Hockeyskola denna säsong. Vi har även haft lite hjälp av lite äldre barn från äldre årskullar som har hjälpt till att visa övningarna vilket har varit uppskattat av barnen.



På slutet av säsongen bildades Team 13 utifrån de deltagare som är födda 2013 i Hockeyskolan, dom är på pappret idag 14 barn.

Säsongen avslutades med en internmatch i två zoner där vi hade delat in dom i två gröna och två vita lag. Alla hade på sig Bålsta matchtröjor för första gången vilket var väldigt uppskattat. Team 11 ställde upp med 4 målvakter som var med och spelade denna dag. Barnen fick åka in på isen i en nersläckt hall till ett intro med musik och lampor som blinkade. Totalt var vi 30 barn som deltog på denna avslutning.

Det har varit en fantastiskt rolig säsong och nu längtar vi redan till nästa.

//Patrik Holmberg

Bålsta HC tjejhockeyskola: 5-12år

Vi inledde säsongen med att anordna World Girls Ice Hockey Weekend och bjöd in tjejer bland annat i lokaltidningen till att komma och prova på. Vi fick överraskande många som ville testa på, trots Covid.

Varje lördag fm har Tjejhockeyskolan tränat under säsong 20/21. I år har det funkat bra med istider tror vi i stort sett fått alla lördagstider. Vi hade ett litet längre jul uppehåll, p.g.a. Covid restriktioner, men i övrigt så har tjejerna kört på. Totalt 23 träningstillfällen under säsongen, där den sista är den 9:e Maj.

Då säsongen varit präglad av Covid, så har ju föräldrar inte tillåtits vara med, och det var emellanåt lite kämpigt att hinna med allt före och efter träningarna, med knytning av skridskor, packa etc. speciellt för de mindre tjejerna. Men alla har försökt hjälpa till och tjejerna har haft stort tålamod.

Tyvärr har ett par tjejer, framför allt lite yngre, valt att sluta. En stor del i det är naturligtvis att föräldrarna inte kunnat vara med på ett normalt sätt. Förhoppningsvis så blir det bättre till nästa säsong. Inför nästa säsong, så behöver Vi få in nya tjejer i hockeyskolan, då de flesta nu börjar bli så pass stora och bra, att de skall köra med Flickor C.

Vi har vid varje träning varit minst 3-4 ledare närvarande, vilket fungerat mycket bra.

//Dennis Lönnqvist

Björnligan U9 (D2) och U10 (D1)



Ledarna är tillsatta och i samband med skolstarten i augusti samlar ledarna laget och föräldrarna till en kombinerad uppstart och informationsmöte inför stundande säsong och kommande ishockey år.

Även om de allra flesta i laget kommer från Bålsta HC hockeyskola är det många nya ansikten och namn att lära känna! Med anledning av detta ligger fokus den första tiden på att "komma igång", både enskilt för varje spelare men också för laget.

Ledarna följer beprövade och fastställda kursplaner för utbildningen där grunderna i skridskoteknik (fokus under U9) och klubbteknik (fokus under U10) tränas. Metodiken är självklart framförallt genom lek. Vi vill åter betona vikten med att ha roligt - det är en förutsättning för att lära sig nya kunskaper!

Beroende på antalet spelare matchas ett alternativt två lag. Detta för att erbjuda mer istid för varje spelare under match. Oavsett detta tränar alla tillsammans och skall betraktas som ett lag.

Matcherna spelas på halvplan med fyra utespelare (samt målvakt) och fasta 90-sekunders byten.

Flickor B

Vi inledde säsongen med förhoppningen att kunna delta i poolspel för Flickor B i Uppland, men tyvärr så ställdes ju allt in p.g.a. Covid. Trots det så har tjejerna tränat på med stor entusiasm.

Tyvärr fick Flickor B ingen "egen" träningstid förrän i November (man delade tid med Tjejhockeyskolan på lördagar), men trots det har det hittills blivit 27 träningstillfällen. Ända klagomålet vi har på dessa tider är dels att tidpunkterna varierat kraftigt på slutet, och en del tider har legat lite väl tidigt på eftermiddagarna. De flesta tjejerna kan inte åka till hallen på egen hand, utan är beroende av föräldrar som skjutsar. Att då ha träning redan 16.30 blir svårt för många föräldrar.

Vi har oftast varit 2-3 ledare vid träningarna, men har insett att detta är lite lite, och inför nästa säsong så kommer vi vara ett par till.

Inför nästa säsong, så ser både Vi ledare och tjejerna fram mot att äntligen få köra lite poolspel, men då som Flickor C.

//Dennis Lönnqvist

U9 (D2): 8-9 år Björnligan

Vår första säsong blev inte riktigt vad vi tänkt oss då vi inte spelat en enda match, men har tränat med gott mod när det varit tillåtet. Vi har också värvat några spelare till och truppen består nu av 14 spelare. Utvecklingen har varit fantastisk och skridsko- och klubbtekniken har gått framåt med stormsteg. Fokus har också varit på att ha roligt på isen och lära sig hur man agerar mot varandra på och utanför isen. Träningarna med Nisse Ekman och andra hockeyförebilder har



varit väldigt uppskattade och plockade verkligen fram kämparandan hos barnen. Nu är vi laddade för nästa säsong som förhoppningsvis innehåller matcher!

Mvh, Anna Team 12

U10 (D1): 9-10 år Björnligan

Team 11 har haft ett grymt år trots allt runtomkring.

Vi började säsongen taggade till tusen med att få delta i väl anordnad camp och situationen i samhället som såg något ljusare ut gav oss förhoppningar om att faktiskt få spela lite matcher, men förvärrad situation i världen grusade dom förhoppningarna snabbt.

Trots att denna situation ställt höga krav på oss ledare, föräldrar och våra barn tycker vi att alla tagit ett stort ansvar och hjälpts åt att anpassa oss efter de regler och förutsättningar som varit. Vi har ställts utmaningar som vi inte stått inför tidigare men det har inte enbart varit negativt för det har även gett oss glädje i att träna på is mer än tidigare säsonger. Året igenom har vi haft en hög träningsnärvard och barnen har tyckt att det har varit riktigt kul att få träna så mycket och ofta som vi gjort. Det i sin tur har gjort att vi har sett en otrolig utveckling hos alla våra barn. Vi känner att vi fått en jämnare nivå i gruppen och märker att fler och fler vågar ta för sig och att spelet i stort fått sig ett lyft.

För att kompensera bortfall av matcher har vi ordnat intermatcher på de längre helgpassen och det har varit väldigt uppskattat bland barnen att få dra på sig matchtröja med namn och nummer. På isen har vi flyttat skridskotekniken in i övningar, fortsatt satsat på puckhantering och passningar. Vi har även övat mycket på matchspel och spel utan puck. Vi har under året fått in några fler spelare och slutar säsongen på 32 spelare.

På ledarfronten tillsatte vi inför säsongen två nya lagledare samt en ny kioskansvarig. Samt att vi mot slutet av säsongen tog in ytterligare förstärkning av en ledare på is.

Nu laddar vi upp för en ny underbar säsong!

//Bobbie & Övriga ledare i Team 11

Guldåldern U11 (C1) och U12 (C2)

Två säsonger med spel på tvären är över och nu är det dags att spela över hela banan. Visst är det en omställning men den klarar vi av med en härligt optimistisk inställning. Rinken blir betydligt mycket större att spela på men det är inte speciellt stora besvär med övergången.



I den här åldern brukar spelarna fullkomligt älska att spela ishockey och man får nästan släpa barnen från rinkens. Laget brukar lätt ropa efter mer träningstider och matcher än de som tilldelats efter fastslagna riktlinjer. Behovet verkar nästan vara omätbart, men det gäller att vara vaksam! En mycket bra grundregel är att barnen i dessa åldrar fysiskt klarar av "alla aktiviteter som de vill vara på". Glädjen är en bra riktlinje för vad barnen orkar med! Det gäller alltså att göra aktiviteterna och träningarna så roliga och utmanande att spelarna vill vara där!

Flickor A

Säsongen började för många av tjejerna med deltagande i Bålsta HC:s sommarcamp under vecka 32. Efter det körde träningarna i gång inför seriespelet som började den 1 oktober. Under säsongen har laget normalt haft 2 träningar/vecka, varav vissa har varit delade med Flickor B.

Tjejerna hann spela tre matcher i Stockholmserien innan matchsäsongen avbröts till följd av Covid-19. Laget var även anmält med ett lag i Upplandsserien men där hann inga matcher genomföras. Ytterligare en följd av Corona var att den planerade Bålstacupen för Flickor A inte har kunnat genomföras.

Under säsongen 2020/2021 har våra ca 25 tjejer tillsammans med sina 9 ledare tränat och spelat hockey. Under säsongen har några tjejer valt att sluta och några har tillkommit så totalantalet har varit knappt 25 spelare under säsongen. Vi genomförde totalt 86 aktiviteter varav 3 matcher under perioden 20 augusti till 18 maj.

Under huvudsäsongen oktober till mars har det normalt varit 17–18 tjejer på träningarna, något färre på för- och eftersäsong. Dessutom har flertalet av spelarna i Flickor A deltagit i olika ungdomslag i föreningen.

Under säsongen har Flickor A:s målvakt varit uttagen till Upplands representationslag för TV-pucken.

//Catherine Öhrqvist

C2 (U11) 10-11 år

Årets säsong började med att de flesta spelare i laget var med på klubbens hockeycamp. Campen arrangerades för andra året i rad av Team 10. Campen anordnades på ett Covid-19 anpassat sätt och var på det stora taget en mycket lyckad vecka och en bra start på säsongen. Veckan hade inte varit möjlig att genomföra utan att så många ledare från framförallt Team 10 men också övriga ledare från klubben ställde upp och hjälpte till under veckan.

Denna säsong präglades av de restriktioner som funnits gällande Covid-19. Detta har inneburit att det ibland har varit svårt att motivera och hitta det där lilla extra då vi inte kunnat spela mot andra lag utan fått förlita oss på interna matcher. Internmatcherna har varit en räddning för flertalet i för att hålla motivationen uppe. Vi har försökt att ha minst en match i veckan, oftast på stor plan men halvplan har också förekommit. Slutet av säsongen tränade vi i princip alltid med Team 09 vilket på det hela taget har fungerat bra.



Laget har haft fall av Covid-19 men inget fall kan kopplas till smitta via lagets verksamhet.

//Daniel Flordal

C1 (U12): 11-12 år Guldåldern

Året började med stor förhoppning om att allt skulle återgå till det "normala" med tanke på hur föregående säsong avslutades. En gedigen planering inför hösten utstakades för att svetsa samman gruppen inför kommande seriespel.

Allt började bra.....

V33 Camp på hemmaplan, alltid en uppskattad kickoff inför säsongstart.

12/9 Cup i Järfälla där vi stod som slutsegrare.

20/9 Bålsta-cupen, överlag ett lyckat arrangemang.

9/10 Bar det iväg till Furudal för ett träningsläger. Hockey blandades med teori, grupp o samarbetsövningar samt två träningsmatcher.

17/10 Cup i Strömsbro (Gävle)

Allt var klappat och klart inför seriestarten tills FHM beslutade att skärpa restriktionerna för idrottande barn och ungdomar. Som för alla andra lag i klubben blev det träning som gällde resterande del av säsongen 20/21. Ledarna har gjort ett toppenjobb med att lägga in internmatcher, haft gästtränare (Hockey Jump) och Nils Ekman som hjälpt till med samtliga ungdomslag för klubbens räkning. Det har också givit oss möjligheten att träna mycket, en handfull spelare har gjort ca 115 träningar.

Vi tappade 7 spelare och fick 4 nya. I skrivande stund har vi samtliga spelare kvar i lagorganisationen inför nästkommande år. Det som märkts nu på slutet är att träningsviljan avtog hos vissa. Sämre uppslutning när vi slogs ihop med Team-10 på träningar, kanske var det så att andra idrotter prioriterades?

När vi tränar så försöker vi öva på mycket skridskor med puck. Samt att vi alltid försöker spela smålagsspel i olika former minst halva träningen. Vi försöker även nivåanpassa våra träningar så att alla barnen får spela på sin nivå. Det börjar bli tydligt nu när de växer i olika takt och är olika starka. Samarbete mellan lag under och över gör att alla får möjlighet till utmaning efter förmåga. Antal aktiva spelare i laget: 22; 18 killar, 4 tjejer.

//Filip Pettersson Bålsta HC Team 09

Inför puberteten U13 (B2) och U14 (B1)

Spelarna blir allt större och det märks mycket väl både på och utanför banan. Det innebär att det börjar bli skillnader mellan spelarna i laget, främst i antalet centimeter och kilo.



Puberteten närmar sig med stormsteg och kanske har någon redan hamnat där. Vi fortsätter här vår inslagna linje med individen i fokus för spelarna i lagen. I denna ålder kan det lätt "dra iväg" och bli stora skillnader mellan spelarna. Erfarenhetsmässigt vet vi att det jämnar ut sig i slutändan och att det är en ordentlig och noggrann utbildning i ishockeyns ABC som gäller!

Även om individen alltid är i fokus innebär den fördjupade grundutbildningen som är kursblocket under dessa år att vi framförallt tränar på att utveckla kunskaper om det kollektiva lagspelet. Taktiska och speltekniska moment är viktigt att lära sig för att utvecklas som hockeyspelare. Även i dessa år fortsätter vi att rotera på platserna i laget - Detta är ett mycket bra sätt att utveckla spelförståelsen!

U13 (B2): 12-13 år Inför puberteten

Antal aktiva: 24 spelare

Antal träningar på is: 3-4 ggr i veckan. Vi har endast spelat internmatcher denna säsong under pandemin, varje spelare har fått den möjligheten en gång i veckan under säsongen. Dessa tillfällen är inkluderade i ovan nämnda 3-4 pass i veckan.

Cuper: 2st (Bålstacupen samt 1 extern i Köping.) Var det som hanns med innan allt ställdes in.

Inför avslutning av denna mycket speciella säsongen valde 2 spelare att gå till annan klubb Järfälla och AIK blev det nya adresserna för dessa spelare. Under säsongen har det tillkommit 3 nya spelare utifrån. Vi hoppas att vi fortsätter att attrahera fler spelare och försöker vara tydliga med att det inte är försent att börja spela hockey, vilket vi lyckats visa genom de tre nya spelarna i vårt team.

Träningarna har fokuserat på fysövningar innan ispassen. Under ispassen har fokus varit på bland annat teknikträning, passningsspel och skott. Vi har också förutom den teknikträning från organisationen också vid några tillfällen hyrt in extern tränare i form av Anton Mella (Hockeyjump) med framför allt "skillsteknik". Alltid nyttigt med en ny röst ibland. Laget är mycket långt med olika utvecklingsnivåer men den samlade uppfattningen är att alla har utvecklats under säsongen. Vi har också haft en Målvaktstränare Elin Moberg under ett fåtal ispass.

Vi har haft ett utbyte med både U12 samt U14 för att kunna nivåanpassa träningen för våra spelare. Detta är också en förutsättning framöver. Under en förhoppningsvis normal säsong.

Inför nästa säsong kommer vi ta hänsyn till träningsnärvaro kopplat till match och speltid, vilket vi också kommer att kommunicera ut till alla föräldrar

Vi blickar framåt mot en ny säsong 2021/2022 med att stärka Team08 och ett gott samarbete med övriga lagorganisationer. Vi ändrar också om en del i organisationen med ny Huvudtränare



(Mikael Lott) Ett dokument rörande kommande säsong kommer att förmedlas ut digitalt eller på kommande föräldramöte.

//Hannele Suuronen lagledare Bålsta HC Team 08

U14 (B1): 13-14 år Inför puberteten

Vi skulle i år ha ett gediget schema med träningar på olika nivåer för att tillgodose allas behov. Säsongen startades upp med gott full fart efter en sommar fylld med barmarksträning och högt deltagarantal. När isen var på plats så var nästan alla med på uppstartsläggret och det var full fart de första veckorna.

Vi påbörjade seriespelet med full fart i 4st olika serier. Tyvärr så satt Covid tvärstopp för allt matchande resterande säsongen. Vi försökte att köra internmatcher i olika format under säsongen. Vi körde en helgdag turnering 3-3 vilket var väldigt uppskattat bland spelarna.

Träningsdosen under säsongen har varit hög då det varit få matcher.

Säsongen har tyvärr avslutats med att föreningen förmodligen inte får till ett U16 lag nästa år. Men de som är kvar är taggade till nästa säsong och hoppas innerligt på att matchandet kan komma igång igen.

Mvh Team 06/07

Inför junioråldern U15 (A2) & U16 (A1)

Verksamheten blir mer styrd efter vissa spelmönster. Dessutom ökar tempot och vi får lösa tuffare situationer både på träning och match. Spelarna har fått rejäl fart på skridskorna och det gäller att ha en väl fungerande koordination och inte använda klubban felaktigt i närkamperna.

Med en bra och noggrann grundutbildning brukar dock spelarna ganska snart vänja sig vid den "riktiga ishockeyn". I denna ålder börjar spelarna att hitta "sina" roller och även om träningen nu blir mer "rollspecifik" fortsätter spelarna träna på att behärska samtliga platser på banan.

Eftersom dessa år medför en ganska drastisk ökning av kvantitet och intensitet på träning och match är det viktigt att utveckla den individuella fysiken.

Information om kost och näringslära samt vikten av återhämtning är också viktiga moment för spelarna att få lära sig.

U15(A2): 14-15 år Inför junioråldern

Laget ingår i en sammanslagning med Team 07 denna säsong.



Junior & Senior:

Som vi tidigare nämnt är den yttersta målsättningen med ungdomsverksamheten att utbilda spelare med kunskap och kompetens att vara aktuella för våra representationslag.

Det första stora klivet mot detta är att ta plats i det yngsta juniorlaget i föreningen, det som kallas J18. I detta lag är spelarnas ordinarie ålder 17 och 18 år. Det kan dock förekomma att väldigt duktiga och talangfulla spelare som är yngre än detta erbjuds plats. I det äldre juniorlaget J20 är spelarnas ordinarie ålder 19 och 20 år. Förutom att det även här kan finnas yngre spelare som erbjuds plats, kan det även vara "överåriga" som spelar i laget.

Juniorlagen tillhör organisatoriskt "A-laget". Detta innebär att det är en mycket tydlig koppling till A-laget och mellan juniorlagen.

Junior/Senior (B-lag)

Inget lag denna säsong

Senior (A-lag) Div. 3

A-laget hade något riktigt spännande på gång och var redo för att utmana om en plats i Div.2 till våren. Men pandemin slog lika hårt här som för andra och säsongen avslutades i slutet av oktober. Sedan dess har vi inte tränat eller spelat något alls. Fram tills detta så hade vi spelat 4 träningsmatcher mot Div.2 lag med segrar rakt igenom och 6 matcher i serien med 5 vinster och en förlust.

// Jörgen Svahn, tränare

Veteraner

Veteranerna har precis startat säsongen när den blåstes av igen. Så inget seriespel här heller.

// Jörgen Svahn, spelare/tränare

Motionshockey

Vi drog igång säsongen och gänget såg riktigt vassa ut på våra första ispass. Det togs även kontakt med andra klubbar och började planeras för att spela ett par matcher. Sedan tog det stopp. Vår verksamhet förbjöds.

//Bålsta HC Motionshockey genom Daniel Fogelberg

