



Verksamhetsberättelse lagorganisationerna Bålsta HC 2013 – 2014

Barn & Ungdoms grupper:

Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år

Bålsta HC hockeyskola: 6-8 år Tre kronors hockeyskola

D2 (U9): 8-9 år	Björnligan
D1 (U10): 9-10 år	Björnligan
C2 (U11): 10-11 år	Guldåldern
C1 (U12): 11-12 år	Guldåldern
B2 (U13): 12-13 år	Inför puberteten
B1 (U14): 13-14 år	Inför puberteten
A2 (U15):14-15år	Inför junior ålderna
A1 (U16):15-16 år	Förberedelser till Bålsta HC junior verksamhet

Junior & Senior grupper:

J18: 16-17 år

J20: 18 år -

Senior (A-lag)



Verksamhetsberättelse 2013 - 2014

Bålsta HC skridsko & hockeyskola

Allting börjar någonstans! De som börjar spela ishockey provar i allmänhet på sin sport redan i unga år.

Ishockeyskola tillsammans med allmänhetens åkning är ett naturligt och roligt sätt att inleda sitt ishockeyspelande! I Bålsta har vi en stor och livlig hockeyskola där vi hittar grunden till hela vår ungdomsverksamhet. Detta är ishockey för de allra yngsta knattarna och alla är lika välkomna!

Vi försöker ha ca 25 - 40 deltagare i varje åldersgrupp och det ställs absolut inga krav på att någon skall ha några förkunskaper eller vara duktig. Detta gäller upp till 8 års ålder.

När man som nybörjare kommer till hockeyskolan kan det till en början vara lite svårt. Men ha tålamod! Framstegen kommer ganska fort. Våra duktiga ledare hjälper till och redan efter ett par gånger kommer ni att märka vilken kunskapsskillnad det är mot första gången.

Från hockeyskolan bildar vi ungdomslag. Laget som bildas är det yngsta i Bålsta HC och är alltså spelare under 9 år. (Gruppen kallas för U9 eller D2).

Kallelse och samling för detta lag sker i början av mars vid utgången av sista året i hockeyskolan och avseer spelare födda inom aktuell ålder.

Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år

Tack vare bra marknadsföring i lokala medier, direkt utskick och bra rykte på byn så blev skridskolan välbesökt. Antal barn per tillfälle var vid flera tillfällen över 50st. varav 8-9st. flickor. Målsättningen var att satsa på bredden och inte dela in barnen i olika färdighets grupper. Under hösten användes alla ställningar och ett antal koner frekvent men i slutet på säsongen så var de helt borta. Detta var ytterligare ett mål vi tränare hade satt upp för barnen.

Under säsongen har vi varit 6st. tränare på isen, vilket är ett minimum när det är så här pass många barn med. Under hösten är det många som behövt hjälp att bara "stå upp". Detta tar mycket tränar resurser.

Träningarna har varit uppdelade i 4 moment. Lek, teknik, gruppövningar och olika former av stafett.

Barnen som är födda 08 och äldre är nu redo för att börja i hockeyskolan. För de som önskar. Kanske kan det också påbörjas ett projekt med att få igång ett flicklag i föreningen.

Mycket viktigt att BHC fortsätter den aktiva marknadsföringen i lokala medier mm. Finns väldigt stora barngrupper i lokala fotbollslagen t.ex. där endast ett fåtal är med BHC.

Lagledare Skridskoskolan Thomas Holmér



Verksamhetsberättelse 2013 - 2014

Bålsta HC skridsko & hockeyskola

Allting börjar någonstans! De som börjar spela ishockey provar i allmänhet på sin sport redan i unga år.

Ishockeyskola tillsammans med allmänhetens åkning är ett naturligt och roligt sätt att inleda sitt ishockeyspelande! I Bålsta har vi en stor och livlig hockeyskola där vi hittar grunden till hela vår ungdomsverksamhet. Detta är ishockey för de allra yngsta knattarna och alla är lika välkomna!

Vi försöker ha ca 25 - 40 deltagare i varje åldersgrupp och det ställs absolut inga krav på att någon skall ha några förkunskaper eller vara duktig. Detta gäller upp till 8 års ålder.

När man som nybörjare kommer till hockeyskolan kan det till en början vara lite svårt. Men ha tålamod! Framstegen kommer ganska fort. Våra duktiga ledare hjälper till och redan efter ett par gånger kommer ni att märka vilken kunskapsskillnad det är mot första gången.

Från hockeyskolan bildar vi ungdomslag. Laget som bildas är det yngsta i Bålsta HC och är alltså spelare under 9 år. (Gruppen kallas för U9 eller D2).

Kallelse och samling för detta lag sker i början av mars vid utgången av sista året i hockeyskolan och avseer spelare födda inom aktuell ålder.

Bålsta HC hockeyskola: 6-8 år Tre kronors hockeyskola

Hockeyskolan för den här säsongen startade lördagen den 5 oktober med riktigt bra uppslutning redan på första träningen, många av barnen som hade varit med föregående säsong och även nya barn hade längtat länge efter att få sätta på sig skridskor och få gå ut på isen. Det stora intresset har fortsatt under hela säsongen och vi har haft många barn som börjat under säsongen, så att som mest har vi varit 43 barn på isen samtidigt. Riktigt roligt för oss ledare med så många entusiastiska barn och föräldrar som ställer upp för sina barn, så att de får prova på ishockey.

Till is passen har vi utgått ifrån ishockeyförbundets material "Tre Kronors Hockeyskola" där vi har låtit barnen öva och prova på vad som ingår i ishockey. Vi har delat upp barnen i små grupper och körd övningar i 4 – 6 zoner och med minst en ledare till varje grupp, detta för att barnen skall få vara så aktiva som möjligt.

Antal aktiva under säsong 52 st varav 3st är tjejer.

Tack alla föräldrar som hjälper till så att vi har kunnat vara så många ledare på isen!

Lagledare Lena Jämtgren



Verksamhetsberättelse 2013 - 2014

Björnligan U9 (D2) och U10 (D1)

Ledarna är tillsatta och isamband med skolstarten i augusti samlar ledarna laget och föräldrarna till en kombinerad uppstart och informationsmöte inför stundande säsong och kommande ishockeyår.

Även om de allra flesta i laget kommer från Bålsta HC hockeyskola är det många nya ansikten och namn att lära känna! Med anledning av detta ligger fokus den första tiden på att "komma igång", både enskilt för varje spelare men också för laget.

Ledarna följer beprövade och fastställda kursplaner för utbildningen där grunderna i skridskoteknik (fokus under U9) och klubbteknik (fokus under U10) tränas. Metodiken är självklart framförallt genom lek. Vi vill åter betona vikten med att ha roligt - det är en förutsättning för att lära sig nya kunskaper!

Beroende på antalet spelare matchas ett alternativt två lag. Detta för att erbjuda mer istid för varje spelare under match. Oavsett detta tränar alla tillsammans och skall betraktas som ett lag.

Matcherna spelas på halvplan med fyra utespelare (samt målvakt) och fasta 90-sekunders byten.

D2 (U9): 8-9 år Björnligan

Säsongen började med ett hockey-fritids i augusti med ca. 55 barn födda 2004-2007. Det följdes upp med ett träningsläger i september i Sala, mycket roligt och fin gemenskap.

Laget har totalt 31 spelare idag, 15 födda -04, 13 födda -05, 2 födda -06 och 1 född -07. Utvecklingsnivån i laget är väldigt varierande, från nybörjare till mer utvecklade spelare. Vilket ställer mycket stora krav på både föräldrar, men framförallt tränare och träningar.

Fokus under säsongen har varit att ha roligt, kreativitet, skridskoåkning och passningar. Spelarna har gjort mycket stora framsteg både på isen och utanför isen. Det är en mycket trevlig, skön och rolig stämning i omklädningsrummet.

Vi deltog i Björnligan med tre lag, två lag i D1 och ett lag i D2. Vi har under säsongen haft 8 poolspel i Bålsta ishall samt en Nyårs-cup med 8 deltagande lag. I mars deltog vi i UNT-cupen samt genomförde Bålsta cupen för både 04'or och 05'or med 6 respektive 10 deltagande lag. Detta innebär att vi har satt BHC och Bålsta ishall på kartan i vår åldersgrupp.

Som avslutning på säsongen åkte vi till Trelleborg med spelare och många medföljande föräldrar. Där vi deltog i Vikings cup, vi spelade mot lag från både södra Sverige och Danmark. Denna aktivitet har gjort att vi fått en ännu "tightare" grupp och alla ledare har kommit killarna ännu närmare.

Sammanfattningsvis så har vi en härlig säsong bakom oss och en ännu härligare säsong framför oss.

Ledare och tränare i D2 – D1



Verksamhetsberättelse 2013 - 2014

Björnligan U9 (D2) och U10 (D1)

Ledarna är tillsatta och isamband med skolstarten i augusti samlar ledarna laget och föräldrarna till en kombinerad uppstart och informationsmöte inför stundande säsong och kommande ishockeyår.

Även om de allra flesta i laget kommer från Bålsta HC hockeyskola är det många nya ansikten och namn att lära känna! Med anledning av detta ligger fokus den första tiden på att "komma igång", både enskilt för varje spelare men också för laget.

Ledarna följer beprövade och fastställda kursplaner för utbildningen där grunderna i skridskoteknik (fokus under U9) och klubbteknik (fokus under U10) tränas. Metodiken är självklart framförallt genom lek. Vi vill åter betona vikten med att ha roligt - det är en förutsättning för att lära sig nya kunskaper!

Beroende på antalet spelare matchas ett alternativt två lag. Detta för att erbjuda mer istid för varje spelare under match. Oavsett detta tränar alla tillsammans och skall betraktas som ett lag.

Matcherna spelas på halvplan med fyra utespelare (samt målvakt) och fasta 90-sekunders byten.

D1 (U10): 9-10 år Björnligan

Se tidigare berättelse i D2

Säsongen som kommer så behöver vi minst tre träningspass per vecka, eftersom vi är 2 åldersgrupper 04'or och 05'or, där många av 04'orna behöver tre pass i veckan och övriga 2 pass. När vi "ställer upp" och tar hand om två ålderskullar så hoppas vi verkligen att det blir så. Det är för att ännu bättre kunna ta hand om individen på isen, U11 går in i Guldåldern.

Sammanfattningsvis så har vi en härlig säsong bakom oss och en ännu härligare säsong framför oss.

Ledare och tränare i D2 – D1



Verksamhetsberättelse 2013 - 2014

Guldåldern U11 (C1) och U12 (C2)

Två säsonger med spel på tvären är över och nu är det dags att spela över hela banan. Visst är det en omställning men den klarar vi av med en härligt optimistisk inställning. Rinken blir betydligt mycket större att spela på men det är inte speciellt stora besvär med övergången.

I den här åldern brukar spelarna fullkomligt älska att spela ishockey och man får nästan släpa barnen från rinken. Laget brukar lätt ropa efter mer träningstider och matcher än de som tilldelats efter fastslagna riktlinjer. Behovet verkar nästan vara omätbart, men det gäller att vara vaksam! En mycket bra grundregel är att barnen i dessa åldrar fysiskt klarar av "alla aktiviteter som de vill vara på". Glädjen är en bra riktlinje för vad barnen orkar med! Det gäller alltså att göra aktiviteterna och träningarna så roliga och utmanande att spelarna vill vara där!

C2 (U11): 10-11 år Guldåldern

Team 03 har avslutat sin säsong som lag C2, U11. En säsong med många spännande och roliga stunder tillsammans, vilket denna verksamhetsberättelse redovisar.

Försäsong: Under maj och juni tränade laget 2 ggr i veckan både ute- och inomhus. Motorik- och koordinationsövningar kombinerat med olika bollsporter var temat. Närvaron var låg. Orsaken till det var att en del utövade annan idrott, några prioriterade träning på annan ort och en del var helt enkelt inte mogna för att börja "vårträna". Detta ska givetvis accepteras då det ska vara roligt att träna. Något som kommer som naturlig mognad.

Säsong 2013/2014: Team 03 har under säsongen haft i huvudsak ca 2 träningstillfällen i veckan. Totalt har vi haft 78 st isträningar. Utöver det har över hälften av laget gått på teknikträning med SHI. Närvaron på isträningen har varit god. Av lagets 24 spelare har vi varit 17 st i medel.

Team 03 har deltagit i poolspel C2 Uppland med 2 lag. Man har inte haft någon lagtillhörighet utan alla har spelat med alla vid olika tillfällen. Motstånd, närvaro och tillgänglighet har varit avgörande vid spel. Målsättningen har varit att nivåindela matchtillfällena. I september deltog laget i STL U11 med framgång. Till slut hade laget spelat till sig en delad tredjeplats i gruppen. Ett mått på att laget står sig jämt i nivå med övriga lag. Även i Bålstacupen blev laget 3:a.

Årets höjdpunkt var när laget för första gången begav sig på en 3-dagars cup med övernattnings. I början av mars spelade vi Mora Parken Cup. Resultatet blev en silverplats efter finalförlust mot Viggbyholm. En mycket roligt äventyr som vi bestämde oss att uppleva igen nästa säsong. Som avslutning på säsongen så spelade laget 2 st cuper till. Bilia cup i Västerås, där BHC stod som segrare efter en lång cupdag där tacklingar var tillåtet. Efter några veckors uppehåll så spelades Best In West hos Göta Traneberg. Ett mycket segt BHC tog sig igenom cupdagen och lyckades inte hålla det fina spelet som man avslutat säsongen i övrigt med.

Summering: Att se spelare i den här åldern mogna i sitt spel och i sin teknik och inställning till sporten har sin tjusning. Att se hur laget och lagkänslan bildas inom gruppen är också en sak. Även utanför isen. Säsongen för team 03 har varit ganska känslös för en del, men efter saker och ting reds ut så stärks gruppen.

Utvecklingsmässigt för laget så summeras säsongen med efter en stark försäsong på is så gled laget på den vågen in i december. Men det vände sedan och efter nyår så hade gruppen hittat rätt väg i utvecklingen och gjorde en bra vårsäsong.

Lagledare: Tina Sjövall Axelsson, Maria Danielsson



Verksamhetsberättelse 2013 - 2014

Guldåldern U11 (C1) och U12 (C2)

Två säsonger med spel på tvären är över och nu är det dags att spela över hela banan. Visst är det en omställning men den klarar vi av med en härligt optimistisk inställning. Rinken blir betydligt mycket större att spela på men det är inte speciellt stora besvär med övergången.

I den här åldern brukar spelarna fullkomligt älska att spela ishockey och man får nästan släpa barnen från rinken. Laget brukar lätt ropa efter mer träningstider och matcher än de som tilldelats efter fastslagna riktlinjer. Behovet verkar nästan vara omätbart, men det gäller att vara vaksam! En mycket bra grundregel är att barnen i dessa åldrar fysiskt klarar av "alla aktiviteter som de vill vara på". Glädjen är en bra riktlinje för vad barnen orkar med! Det gäller alltså att göra aktiviteterna och träningarna så roliga och utmanande att spelarna vill vara där!

C1 (U12): 11-12 år Guldåldern

Team -02 har haft en väldigt bra säsong, både utvecklings- och resultatmässigt. Och stämningen i gruppen har också varit hög under säsongen. Vi har haft nöjet att välkomna fem nya spelare till träningsgruppen vilket vi ser som ett kvitto på att vi gör något bra inom lagorganisationen såväl som i BHC som helhet. Vi fokuserar fortsatt på individuell utveckling och spelförståelse men har även börjat nosa på en gemensam spelidé. Många i gruppen är flitiga deltagare på den teknikträning BHC bedriver tillsammans med SHI vilket också märks tydligt i gängets utveckling.

Under säsongen har vi spelat ett flertal träningsmatcher löpande och givetvis matchat i vår huvudserie, U12 Uppland. I serien slutade vi på en tredje plats av tolv lag vilket vi är mycket stolta över. Vi har även löpande haft ett utbyte med team -01 på såväl träning som match där många i laget tagit chansen att träna och spela match med dem i framförallt Uppland U13-serien.

Utöver ordinarie träningar och matcher har vi hunnit med både träningsläger i Sala och ett flertal cuper som stärkt sammanhållningen i laget. Värt att nämna är även att båda våra tjejer tränat med distriktslaget och en av tjejerna fick chansen att spela Stålbucklan (tjejernas TV-puck) med Uppland under våren. Nu ser vi fram emot en härlig sommar med lite vila, men längtar ändå redan till nästa säsong. Då hoppas vi även kunna stärka upp laget ytterligare på tränarsidan för att fortsatt kunna utveckla såväl enskilda spelare som lag.

Lagledare för C1 Anna Lindevall



Verksamhetsberättelse 2013 - 2014

Inför puberteten U13 (B2) och U14 (B1)

Spelarna blir allt större och det märks mycket väl både på och utanför banan. Det innebär att det börjar bli skillnader mellan spelarna i laget, främst i antalet centimeter och kilo.

Puberteten närmar sig med stormsteg och kanske har någon redan hamnat där. Vi fortsätter här vår inslagna linje med individen i fokus för spelarna i lagen. I denna ålder kan det lätt "dra iväg" och bli stora skillnader mellan spelarna. Erfarenhetsmässigt vet vi att det jämnar ut sig i slutändan och att det ären ordentlig och noggrann utbildning i ishockeyns ABC som gäller!

Även om individen alltid är i fokus innebär den fördjupade grundutbildningen som är kursblocket under dessa år att vi framförallt tränar på att utveckla kunskaper om det kollektiva lagspelet. Taktiska och speltekniska moment är viktigt att lära sig för att utvecklas som hockeyspelare. Även i dessa år fortsätter vi att rotera på platserna i laget - Detta är ett mycket bra sätt att utveckla spelförståelsen!

B2 (U13): 12-13 år Inför puberteten

Säsongen 13/14 för B2 (01) har inneburit ett antal nya inslag för stora delar av truppen i form av försäsongsträning (obligatorisk för -01) samt spel i Stockholm mitt-i-cupen U13/svår serie.

Under försäsong deltog i snitt 12 barn, under issäsongen har truppen bestått av 15 spelare varav två målvakter.

Ny huvudtränare tillsattes Inför säsongen för att höja den "hockeymässiga" kompetensen. Samt till viss del ny lagorganisation kring laget.

B2-pojk har haft ett framgångsrikt år där samtliga spelare utvecklats väl och lägsta nivån för laget har höjts avsevärt vilket också var en målsättning inför säsongen.

Deltagande i Sthlm serien Mitt-I/svår med slutplacering om en 5:e plats och vidare kval till div 1 nästa säsong.

Deltagande i Upplandsserien för U13 där man avslutade som seriesegrare.

Förutom den egna Bålsta Cupen medverkade laget i Niklas Lidström Cup i Avesta med en 2:a placering. Säsongen avslutades med deltagande i Mora Parken Cup U13 med en 1:a placering.

Deltagandet i Stockholm Training League inför seriestart gav matchvana och tempo tidigt på säsongen.

Huvudtränaren har även haft enskilda samtal med varje spelare under året.

Med några få undantag har träningsnärvaron legat på hög nivå såväl på lagets aktiviteter som specifika pass för skridskoteknik samt klubbens målvaktsträning och allmänhetens åkning.

Lagledare för B2 Åsa Eurenus



Verksamhetsberättelse 2013 - 2014

Inför junior åldern U15 (A2)

Verksamheten blir mer styrd efter vissa spelmönster. Dessutom ökar tempot och vi får lösa tuffare situationer både på träning och match. Spelarna har fått rejäl fart på skridskorna och det gäller att ha en väl fungerande koordination och inte använda klubban felaktigt i närkamperna.

Med en bra och noggrann grundutbildning brukar dock spelarna ganska snart vänja sig vid den "riktiga ishockeyn". I denna ålder börjar spelarna att hitta "sina" roller och även om träningen nu blir mer "rollspecifik" fortsätter spelarna träna på att behärska samtliga platser på banan.

Eftersom dessa år medför en ganska drastisk ökning av kvantitet och intensitet på träning och match är det viktigt att utveckla den individuella fysiken.

Information om kost och näringslära samt vikten av återhämtning är också viktiga moment för spelarna att få lära sig.

A2 (U15):14-15år Inför juniorålderna

Träningsgrupp B1/A2 (-00/-99) har totalt sett haft en bra säsong med en mästarbuckla som grädde på moset. Med dedikerad försäsongsträning startade issäsongen bra med fina resultat i STL U15 med vinster mot bl.a. Huddinge och Nacka. Inför seriestart genomfördes ett vildmarksläger som gav insikter om vikten av att ta ansvar och samarbete. Tyvärr är truppen liten till antal men består av spelare med stort hjärta för hockeyn.

Med seriespel i Uppland U15 samt Stockholm U16 (delad med A1) har vi matchat i relativt stor omfattning. Detta i kombination få spelare gav en svacka under november/december när vintersjukdomarna tog ut sin rätt. Många matcher jämna i två perioder men med få spelare orkade vi inte fullt ut i alla matcher. Det gav i slutändan en fjärdeplats i U15-serien. I slutspelet kunde vi mönstra fullt lag och vi lyckades gå hela vägen och kan titulera oss Upplandsmästare för U15 – fantastiskt roligt för laget och klubben. Säsongen avslutades med en bronspeng i Yara Cup av åtta lag. Alla spelare har definitivt utvecklats och flertalet utespelare och alla målvakter har relativt ofta tränat med klubbens duktiga J18-lag vilket höjt nivån ytterligare.

Målvakter utvecklas också via träningen med SHI/Stefan Ladhe som utökats till denna säsong, så även ett antal av utespelarna som deltar i den SHI-ledda teknikträningen. Vi har två spelare med i Upplands 30+4 trupp till TV-pucken och vi önskar Tim och Hugo all lycka där. Utöver TV-pucken fortsätter fyra av killarna födda -00 i Uppland Selects under våren samt majoriteten deltar i BHC vårhockey med isträning 1 gång/vecka fram till 2 juni. Så även om det blir vila nu ser alla fram emot kommande utmaningar och en härlig sommar med uppbyggnadsträning under ledning av J18-organisationen.

Lagledare A2 Peter Lundmark



Verksamhetsberättelse 2013 - 2014

Förberedelser för junior verksamheten U16 (A1)

Vi är framme vid ett mycket intressant år. Detta är sista året som ungdomsspelare i Bålsta HC. Här väljer vi definitivt inriktning. Alla parter skall veta vad verksamheten handlar om och vad det är vi vill uppnå!

Truppsammansättningen består av spelare från hela Ablocket! Allt beroende på spelarens nivå och mognad.

Vid U16 glider fokus mer in på resultat, utan att vi för den skull släpper vikten av varje individs utveckling som spelare. Detta innebär att varje enskild spelare skall ta ett större ansvar för utvecklingen av sitt eget spel på banan.

Coachen och tränarens främsta uppgift är att foga samman individerna till ett lag samt ge verktyg åt varje individ att utveckla sig själva.

Förutom spel i Bålsta HC kanske en del får möjligheten att känna på spel på distrikts- nivå. (TV-pucken)

Detta tycker vi naturligtvis är roligt! Vi vill dock betona att detta alltid skall ses som "bonus" och inte på något sett är avgörande för att "lyckas" som ishockey- spelare!

A1 (U16):15-16 år Förberedelser till Bålsta HC junior verksamhet

Träningsgrupp B1/A2 (-00/-99) har totalt sett haft en bra säsong med en mästarbuckla som grädde på moset. Med dedikerad försäsongsträning startade issäsongen bra med fina resultat i STL U15 med vinster mot bl.a. Huddinge och Nacka. Inför seriestart genomfördes ett vildmarksläger som gav insikter om vikten av att ta ansvar och samarbete. Tyvärr är truppen liten till antal men består av spelare med stort hjärta för hockeyn.

Med seriespel i Uppland U15 samt Stockholm U16 (delad med A1) har vi matchat i relativt stor omfattning. Detta i kombination få spelare gav en svacka under november/december när vintersjukdomarna tog ut sin rätt. Många matcher jämna i två perioder men med få spelare orkade vi inte fullt ut i alla matcher. Det gav i slutändan en fjärdeplats i U15-serien. I slutspelet kunde vi mönstra fullt lag och vi lyckades gå hela vägen och kan titulera oss Upplandsmästare för U15 – fantastiskt roligt för laget och klubben. Säsongen avslutades med en bronspeng i Yara Cup av åtta lag. Alla spelare har definitivt utvecklats och flertalet utespelare och alla målvakter har relativt ofta tränat med klubbens duktiga J18-lag vilket höjt nivån ytterligare.

Målvakter utvecklas också via träningen med SHI/Stefan Ladhe som utökats till denna säsong, så även ett antal av utespelarna som deltar i den SHI-ledda teknikträningen. Vi har två spelare med i Upplands 30+4 trupp till TV-pucken och vi önskar Tim och Hugo all lycka där. Utöver TV-pucken fortsätter fyra av killarna födda -00 i Uppland Selects under våren samt majoriteten deltar i BHC vårhockey med isträning 1 gång/vecka fram till 2 juni. Så även om det blir vila nu ser alla fram emot kommande utmaningar och en härlig sommar med uppbyggnadsträning under ledning av J18-organisationen.

Lagledare A1 Peter Lundmark



Verksamhetsberättelse 2013 - 2014

Junior & Senior:

Som vi tidigare nämnt är den yttersta målsättningen med ungdomsverksamheten att utbilda spelare med kunskap och kompetens att vara aktuella för våra representationslag.

Det första stora klivet mot detta är att ta plats i det yngsta juniorlaget i föreningen, det som kallas J18. I detta lag är spelarnas ordinarie ålder 17 och 18 år. Det kan dock förekomma att väldigt duktiga och talangfulla spelare som är yngre än detta erbjuds plats. I det äldre juniorlaget J20 är spelarnas ordinarie ålder 19 och 20 år. Förutom att det även här kan finnas yngre spelare som erbjuds plats, kan det även vara "överåriga" som spelar i laget.

Juniorlagen tillhör organisatoriskt "A-laget". Detta innebär att det är en mycket tydlig koppling till A-laget och mellan juniorlagen.

J18: 16-17 år

BHC J18 stod inför säsongen 2013-14 för en tuff utmaning sedan man med minsta möjliga marginal degraderats till division II säsongen innan. På grund av få spelare i den "riktiga" J18 åldern spelare födda 1996 och 1997 valde föreningen att flytta upp en stor del U16 spelare födda 1998. Målsättningen för föreningen var att utbilda sina spelare och att försöka återta sin division I status. En tuff målsättning med ett ungt J18 lag.

Laget började sina förberedelser med försäsongsträning i maj då 3 gemensamma träningar i veckan genomfördes fram t o m augusti med några veckors uppehåll i juli.

Is premiären skedde i augusti och träningsmatcher genomfördes med blandat resultat. I hemma cupen Bålsta Cupen slutade laget på en fin andra plats.

Seriespelet gick i gång i oktober med en något trevande start. Efter 4 omgångar hade man 2 vinster och 2 förluster och det märktes att laget behövde lite tid för att anpassa sig till ett mer fysiskt spel än man var van vid. Spelarna tog dock till sig fort och en imponerad segerrad påbörjades. Den slutade efter 12 raka 3 poängare, men då var seriesegern redan bärgad trots att 2 omgångar kvarstod att spela. Segermarginalen blev tillslut hela 9 poäng.

96:orna tar nu klivet upp i J20 medans 97:or och 98:or krigar vidare i J18 för att försöka stabilisera J18 i division I. Med andra ord väntar en ny tuff uppgift nästa säsong.

Lagledare J18 Patrik Selvander



Verksamhetsberättelse 2013 - 2014

Junior & Senior:

Som vi tidigare nämnt är den yttersta målsättningen med ungdomsverksamheten att utbilda spelare med kunskap och kompetens att vara aktuella för våra representationslag.

Det första stora klivet mot detta är att ta plats i det yngsta juniorlaget i föreningen, det som kallas J18. I detta lag är spelarnas ordinarie ålder 17 och 18 år. Det kan dock förekomma att väldigt duktiga och talangfulla spelare som är yngre än detta erbjuds plats. I det äldre juniorlaget J20 är spelarnas ordinarie ålder 19 och 20 år. Förutom att det även här kan finnas yngre spelare som erbjuds plats, kan det även vara "överåriga" som spelar i laget.

Juniorlagen tillhör organisatoriskt "A-laget". Detta innebär att det är en mycket tydlig koppling till A-laget och mellan juniorlagen.

J20:

Säsongen 2012/13 tvingades föreningen lägga ner sitt J20 lag, på grund av för få antalet spelare. Med nya tankar och riktlinjer kunde man till säsongen 2013/2014 starta upp ett lag igen. Föreningen lyckades knyta till sig omtyckte tränaren Anders Hedström, vilket gjorde att ett antal spelare gjorde comeback.

Försäsongsträningen startade i maj månad. Truppen tränade tillsammans med A-laget under Marcus Arthursson & Robert Kimby ledning.

Ispremiären var i början av augusti, första veckan tillsammans med A-laget & därefter egna träningar. Laget har under säsongen tränat 1-2 gånger/vecka. Antalet träningar har varit ganska få på grund av att flertalet av spelarna tillhört A-lagets trupp. De flesta spelarna har under säsongen fått pröva på träningar med A-laget.

J20-laget har deltagit i seriespel division 2A, Region Öst. Målsättningen för säsongen har varit att kvalificera oss för spel i division 1 säsongen 2014/15.

J20 division 2 spelprogram fastställdes ganska sent, detta på grund av att många lag drog sig ur seriespelet.

Från början var antalet lag 16, när seriespelet startade 8 och slutligen 7 efter att ett lag dragit sig ur. Vilket innebar att J20 laget endast spelat 12 seriematcher, alldeles för lite egentligen. Men ledare och spelare är överens om att det varit bra för laget denna säsong, i och med att truppen varit ganska så tunn.

Seriespelet startade i mitten av oktober. Efter 7 omgångar hade laget lika många vinster. I omgång 8 kom första förlusten borta mot ett starkt Gnesta. Detta följdes upp

av 1 seger och 1 förlust i omgång 9 och 10. I omgång 11 borta mot Iron så blev det en rejäl urladdning från laget efter några mindre väl spelade matcher. Matchen slutade 10-3 och säsongens mål blev därmed uppfyllt, avancemang till division 1!

Sista omgången spelades mot SDE, vinst med 4-1 vilket innebar serieseger.

Lagledare Kalle Hellgren



Verksamhetsberättelse 2013 - 2014

Senior (A-lag)

Säsongen startade med upptaktsmöte den 1 maj. Därefter började vi med obligatoriska träningar 3 dagar i veckan. När säsongen började andra veckan i augusti hade vi en trupp på 21 utespelare och 2 målvakter.

Totalt under säsongen fick 13 spelare med junior åldern inne spela minst en match med A-laget och 7st ingick i A-truppen. Vi spelade 6 träningsmatcher innan serien drog igång 1 oktober.

De första 14 omgångarna spelade vi i division 2 östra Norra där vi slutade på en 3:e plats med 31 inspelade poäng fördelat på 10 vinster, 1 oavgjord och 3 förluster. Detta innebar att vi fick spela Alltvåan med ytterligare 21 omgångar. I Alltvåan slutade vi på en 4:e plats endast 3 poäng efter den 3:e och sista play off platsen.

Totalt sett registrerades 32 spelare för spel med A-truppen säsongen 2013/14 och över 90 % av dess spelare är Bålsta fostrade.

Laget har på ett bra sätt genomfört säsongen och tagit stora kliv i sin utveckling.

Lagledningen