



## **Bålsta HC styrelses verksamhetsrapport för säsongen 2014 - 2015.**

Styrelsen har haft ett styrelsemöte i månaden förutom juli månad.

Vi startade verksamhetsåret med att styrelsen träffade kommunen, för att reglera gammal hyresskuld och för att få till ett nytt hyreskontrakt.

Då vi idag är två (2) aktiva föreningar som ska dela på ytor och istider, har BHC fått mindre förråds ytor samt att man fått mindre istid än tidigare.

Avtalet med kommunen blev också lägre än tidigare och det på grund av mindre nyttjande.

BHC styrelse har under året sett det som av stor vikt, att alla från hockeyskola till A-lag ska ha dom möjligheter och ges dom förutsättningar, för att deras lag/team ska kunna utvecklas i för dom passande takt och förutsättning.

Vi vet att i en ideell förening är det svårt att tillmötesgå allas tankar och krav.

Vi har under året även deltagit i Upplands hockeyförbunds årsmöte, där vi skrev under ett gemensamt dokument som säger att vi inte får värva eller flytta yngre spelare mellan klubbar.

Styrelsen har jobbat hårt med ekonomin under året detta mycket på grund av att BHC har bland dom lägsta spelaravgifter som finns i vårt område.

Mycket på grund av att vi tycker att så många som möjligt ska ha chans att få spela/träna med BHC.

Styrelsen vill också tacka alla som på ett eller annat sätt ställt upp ideellt under året, för att ge våra barn/ungdomar chansen att vara en del av BHC.

Vi i styrelsen har också sett vikten i att ha ett bra representationslag, där vi ska ligga i den serie som vi har ekonomi och sportsliga möjligheter att vara.

Vårt mål att vara ett division ett (1) lag om 2 till 3 år om vi har ekonomiska möjligheter.

Annars får vi vara ett topp 2 lag vilket inte alls är fy skam.

Den stora vikten i att ha ett starkt A-lag är att våra barn ser upp till killarna i A-laget, vi får behålla våra A och B juniorer på hemma plan, vi får än bättre sammanhållning totalt i hockeyen.

Bålsta 6/6 2015 Mats Mattsson Ordförande BHC.



## **Verksamhetsberättelse lagorganisationerna Bålsta HC 2014 – 2015**

### **Barn & Ungdoms grupper:**

Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år

Bålsta HC hockeyskola: 6-8 år Tre kronors hockeyskola

D2 (U9): 8-9 år	Björnligan
D1 (U10): 9-10 år	Björnligan
C2 (U11): 10-11 år	Guldåldern
C1 (U12): 11-12 år	Guldåldern
B2 (U13): 12-13 år	Inför puberteten
B1 (U14): 13-14 år	Inför puberteten
A2 (U15):14-15år	Inför junior ålderna
A1 (U16):15-16 år	Förberedelser till Bålsta HC junior verksamhet

### **Junior & Senior grupper:**

J18: 16-17 år

Hockeygymnasium (Fridegårdsgymnasiets idrottsklass)

J20: 18 år -

Senior (A-lag)

Veteraner (Old boys)



## Verksamhetsberättelse 2014 - 2015

### Bålsta HC skridsko & hockeyskola

*Allting börjar någonstans! De som börjar spela ishockey provar i allmänhet på sin sport redan i unga år.*

*Ishockeyskola tillsammans med allmänhetens åkning är ett naturligt och roligt sätt att inleda sitt ishockeyspelande! I Bålsta har vi en stor och livlig hockeyskola där vi hittar grunden till hela vår ungdomsverksamhet. Detta är ishockey för de allra yngsta knattarna och alla är lika välkomna!*

*Vi försöker ha ca 25 - 40 deltagare i varje åldersgrupp och det ställs absolut inga krav på att någon skall ha några förkunskaper eller vara duktig. Detta gäller upp till 8 års ålder.*

*När man som nybörjare kommer till hockeyskolan kan det till en början vara lite svårt. Men ha tålamod! Framstegen kommer ganska fort. Våra duktiga ledare hjälper till och redan efter ett par gånger kommer ni att märka vilken kunskapsskillnad det är mot första gången.*

*Från hockeyskolan bildar vi ungdomslag. Laget som bildas är det yngsta i Bålsta HC och är alltså spelare under 9 år. (Gruppen kallas för U9 eller D2).*

*Kallelse och samling för detta lag sker i början av mars vid utgången av sista året i hockeyskolan och avseer spelare födda inom aktuell ålder.*

### **Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år**

Under hösten fick alla barn i Håbo födda 2008 och 2009 en personlig inbjudan till Bålsta HC:s skridsko- och hockeyskolan i sin brevlåda. Dessa utskick, tillsammans med bra marknadsföring i lokala och sociala medier lockade många nyfikna barn till ishallen. Ungefär 70 barn har vid olika tillfällen deltagit i skridskoskolan varav 18 av dessa har varit flickor. Det har vid varje träningstillfälle varit 35 barn, varav 8-9 flickor.

Under säsongen har vi varit fem ledare på isen samt flera medhjälpande föräldrar. Att vara många ledare är en förutsättning för att alla barn ska ges möjlighet att lära sig att åka skridskor samt att bli sedda. Det är en stor spridning på kunskapsnivån i skridskoskolan vilket är en utmaning för våra ledare då alla barn ska ges möjlighet att utvecklas på sin nivå. Vid uppstarten var det många som använde sig av ställningar för att hålla balansen. Under våren var dessa ställningar nästan helt borta. Övning ger färdighet!

Träningarna har varit uppdelade i 4 moment. Lek, teknik, gruppövningar och olika former av stafett.

Barnen som är födda 08 och äldre är nu redo att till nästa säsong börja i hockeyskolan. Med anledning av att det var många flickor i skridskoskolan kommer förening hösten att vi att erbjuda Tre Kronors Hockeyskola för tjejer. Detta för att ge tjejerna möjlighet att spela hockey med andra tjejer.

Det är viktigt att Bålsta HC fortsätter att vara aktiva med marknadsföringen i lokala medier samt i sociala medier för att locka nya barn. Det finns många barn i Håbo medan bara en liten del av dessa är aktiva i Bålsta HC. Vi ser att vi till varje uppstart har många barn som kommer till ishallen och är sugna på att lära sig att åka skridskor. Utmaningen för Bålsta HC är att få dessa barn att vilja stanna kvar och utvecklas i vår förening.

### **Ledare Skridskoskolan/gm Catherine Öhrqvist**



## Verksamhetsberättelse 2014 - 2015

### Bålsta HC skridsko & hockeyskola

*Allting börjar någonstans! De som börjar spela ishockey provar i allmänhet på sin sport redan i unga år.*

*Ishockeyskola tillsammans med allmänhetens åkning är ett naturligt och roligt sätt att inleda sitt ishockeyspelande! I Bålsta har vi en stor och livlig hockeyskola där vi hittar grunden till hela vår ungdomsverksamhet. Detta är ishockey för de allra yngsta knattarna och alla är lika välkomna!*

*Vi försöker ha ca 25 - 40 deltagare i varje åldersgrupp och det ställs absolut inga krav på att någon skall ha några förkunskaper eller vara duktig. Detta gäller upp till 8 års ålder.*

*När man som nybörjare kommer till hockeyskolan kan det till en början vara lite svårt. Men ha tålamod! Framstegen kommer ganska fort. Våra duktiga ledare hjälper till och redan efter ett par gånger kommer ni att märka vilken kunskapsskillnad det är mot första gången.*

*Från hockeyskolan bildar vi ungdomslag. Laget som bildas är det yngsta i Bålsta HC och är alltså spelare under 9 år. (Gruppen kallas för U9 eller D2).*

*Kallelse och samling för detta lag sker i början av mars vid utgången av sista året i hockeyskolan och avseer spelare födda inom aktuell ålderkull.*

### **Bålsta HC hockeyskola: 6-8 år Tre kronors hockeyskola**

Hockeyskolan har tränat på lördagar sen i början av oktober. Varje vecka har vi haft mellan 35-45 killar och tjejer födda mellan år 2005 och 2010 där den stora övervikten varit 07:or.

Under säsongen har 07-killarna (där saknas det helt tjejer) besökt Järfällas hockeyskoj flera gånger och på vårkanten besökte vi även Enköping och Västerås samtidigt som de och Almtuna fick komma och spela hos oss.

Killarna och tjejerna födda 08 åkte till Enköping och Enköping kom till oss på uppskattade träningsmatcher.

Säsongen avslutades med den mycket populära Iskampen i Tierp där vi på stående fot anmälde vårt deltagande för nästa års hockeyskola!

Föreningen har vid två tillfällen inbjudit till tjejhockeyträningar med kvinnliga ledare. Dessa träningar marknadsfördes genom sociala medier samt med lappar i skolorna. Vi lockade med kvinnliga förebilder och fika/frukt. Det var ungefär tolv flickor på isen. Det har varit positiva reaktioner på tjejräningarna från såväl föräldrar som barn varför vi planerar att utveckla den verksamheten till kommande säsong.

Nu när 07:orna lämnar hockeyskolan och de 06:or som varit med slussats in i Team06 så ser det lite tunt ut - 08:orna är inte fler än dussinet, 09:orna tre till antalet och de 10:or vi sett är blott ett par - här krävs rekrytering om vi skall fortsätta ha så stora kullar som 06 & 07 är.

Väl mött på gräsplaner och så ses vi i hallen till hösten.

Med vänlig hälsning,

Dan Hansson, lagledare Hockeyskolan 2014/15.



## Verksamhetsberättelse 2014 – 2015

### Björnligan U9 (D2) och U10 (D1)

Ledarna är tillsatta och isamband med skolstarten i augusti samlar ledarna laget och föräldrarna till en kombinerad uppstart och informationsmöte inför stundande säsong och kommande ishockeyår.

Även om de allra flesta i laget kommer från Bålsta HC hockeyskola är det många nya ansikten och namn att lära känna! Med anledning av detta ligger fokus den första tiden på att "komma igång", både enskilt för varje spelare men också för laget.

Ledarna följer beprövade och fastställda kursplaner för utbildningen där grunderna i skridskoteknik (fokus under U9) och klubbteknik (fokus under U10) tränas. Metodiken är självklart framförallt genom lek. Vi vill åter betona vikten med att ha roligt - det är en förutsättning för att lära sig nya kunskaper!

Beroende på antalet spelare matchas ett alternativt två lag. Detta för att erbjuda mer istid för varje spelare under match. Oavsett detta tränar alla tillsammans och skall betraktas som ett lag.

Matcherna spelas på halvplan med fyra utespelare (samt målvakt) och fasta 90-sekunders byten.

D2 (U9): 8-9 år Björnligan

## Verksamhetsberättelse Bålsta HC 2014 – 2015

### Bålsta HC Team 06



Huvudtränare:	Joachim Sohlberg
Tränare	Olle Öhrqvist, Erik Werner, Fredrik Stenberg
Hjälptränare	Niklas Carlström, Per-Mikael Tillika, Magnus Näslund
Lagledare:	Lena Jämtgren
Admin:	Cathrine Öhrqvist
Huvudmaterialare:	Andreas Höjer + 4st
Antal aktiva:	33 st. varav 1 st. tjej.
Fördelade på:	1st född 2004 (tjej) 1st födda 2005 31st födda 2006
Antal träningar på is	64 st
Barmarksträningar	6 st
Antal aktiva Snitt/tillfälle	25 st
Björnligan:	12 st poolspel har genomförts med 2 anmälda lag.
Träningsmatcher utanför BL	4 st
Cuper:	3 st (nyårskampen och Bålstacupen egna, Aprilcupen i Järfälla)

#### **Allmänt:**

Till denna säsong bildar vi egen träningsgrupp med Team 06. Och när vi sammanställde föregående säsong 06 barn så hade vi 26 st till denna säsong.

Och redan i maj samlade vi de som kunde för lite rolig barmarksträning i ishallen där vi körde lekar, spelade innebandy och körde en del enklare fysträning. Detta för att hålla ihop gruppen och för att lära oss inför kommande säsonger hur försäsongsträning går till.

Många av barnen startade sin issäsong med hårdkörning då de deltog i Bålsta HC's egna Summer Camp. Den 20 augusti hade vi vår första egna träning och startade genast med 24 hockey sugna spelare. Intresset och närvaron har varit väldigt hög under hela säsongen och trots att vi tappade några spelare till denna säsong så växte truppen till totalt 33 spelare.

Vi har under säsongen lagt upp vår verksamhet och utbildning av spelarna utifrån hockeyförbundets ABC pärm där tonvikten har legat på att utveckla spelarnas grunder i skridsko åkning, men även lagt in de övriga delmomenten som ishockeyn består av.

Stora delar av träningarna utför vi i mindre grupper där vi kör mycket stationsövningar så att vi kan hålla barnen aktiva så mycket som möjligt och detta har gått bra då vi har en stor tränarstab som kan vara på isen samtidigt. Vi mixar barnen olika vid varje träning så att det ibland är uppblandat men vi nivå indelar dem för det mesta.

Även engagemanget från alla föräldrar har varit jättebra under denna säsong då alla ställer upp och hjälps åt för att få allt att fungera och det märks även på alla ledare vi har i laget.

Vi har även haft föräldrar aktiviteter som arrangerats av vår arrangörsgrupp för att alla föräldrar skall lära känna varandra bättre.

Innan björnligan startade hade vi några träningsmatcher då tiden mellan säsongstarten och sammandragen startade var lång och barnen gärna vill spela matcher.

Visst utbyta har vi även haft med 04-05 och 07 med barn som har fått träna både uppåt och nedåt.

#### **Händelser:**

Vi anmälde oss till denna säsong med två lag till björnligan och har totalt spelat 12 sammandrag, där 3 stycken av dessa var hemma.

Vi har mixat barnen mellan de två lagen så att alla har fått spela med varandra och för det mesta har vi mixat alla utvecklingsnivåerna på barnen.

Men vi har även delat upp barnen i utvecklingsnivå så att man fått prova på att spela med mer jämställda, både vad de gäller de som kommit långt och de som precis börjat.

Vid två sammandrag varav vi arrangerade ett, pratade vi ihop oss med de andra lagen så att vi spelade med de som var nya och inte kommit så långt i sin utveckling. Detta var väldigt uppskattat av barnen och är något som vi gärna vill göra fler gånger.

Utöver björnligan har vi arrangerat en egen Nyårskamp och Bålsta cupen. Vi avslutade säsongen med att delta i Järfällas Aprilcup.

Det var väldigt uppskattat av barnen då det fick spela minimatch i pausen då Bålstas A-lag spelade och likaså för de barn som fick chansen att vara med på uppvärmningen inför A-lagsmatcherna. Något som vi hoppas att klubben arbetar vidare med.

Utöver det sportsliga har vi även börjat arbeta med värdegrunderna i laget och då har vi tagit hjälp av SISU och en väldigt duktig idrottskonsult därifrån. Vi har haft en träff med barnen och detta arbete kommer vi att fortsätta att arbeta med nästa säsong.

#### **Utbildningar:**

Under denna säsong har tränarna inte gått några utbildningar förutom de temakvällar som klubben har arrangerat, däremot har några av materialerna varit på utbildning.

Inför nästa säsong har vi 4 st som behöver gå BU1 kursen och 3 st som behöver gå Grundkursen.

#### **Kommande säsong:**

Inför nästa säsong behöver vi förstärka tränarkåren med en ny tränare då vi tyvärr har tappat en tränare och en ny person som kan hålla i media och kommunikation ut till spelare och föräldrar.

När det gäller Björnligan så kommer vi att anmäla 3 lag då vi har en så stor trupp, så att vi kan ge barnen bra tillfällen till matchspel.

Vi i ledarstaben för Team06 tackar för denna säsong och ser fram emot nästa.

/Joachim Sohlberg



## Verksamhetsberättelse 2014 - 2015

### **Björnligan U9 (D2) och U10 (D1)**

*Ledarna är tillsatta och isamband med skolstarten i augusti samlar ledarna laget och föräldrarna till en kombinerad uppstart och informationsmöte inför stundande säsong och kommande ishockeyår.*

*Även om de allra flesta i laget kommer från Bålsta HC hockeyskola är det många nya ansikten och namn att lära känna! Med anledning av detta ligger fokus den första tiden på att "komma igång", både enskilt för varje spelare men också för laget.*

*Ledarna följer beprövade och fastställda kursplaner för utbildningen där grunderna i skridskoteknik (fokus under U9) och klubbteknik (fokus under U10) tränas. Metodiken är självklart framförallt genom lek. Vi vill åter betona vikten med att ha roligt - det är en förutsättning för att lära sig nya kunskaper!*

*Beroende på antalet spelare matchas ett alternativt två lag. Detta för att erbjuda mer istid för varje spelare under match. Oavsett detta tränar alla tillsammans och skall betraktas som ett lag.*

*Matcherna spelas på halvplan med fyra utespelare (samt målvakt) och fasta 90-sekunders byten.*

### **D1 (U10): 9-10 år Björnligan**

Laget har ca. 30 spelare. Utvecklingsnivån i laget är väldigt varierande, från nybörjare till mer utvecklade spelare. Spelarna har gjort mycket stora framsteg både på isen och utanför isen.

Vi deltog i Stockholm Training league, Poolspel Uppland och Björnligan i Uppland. Vi deltog i Kronwall cup, Sweden Hockey League i Västmanland, UNT-cupen, Skogsbo-cupen. Vi genomförde även Bålsta cupen för både 04'or (höst) och 05'or (Vår).

Sammanfattningsvis så har vi en bra säsong bakom oss.

Ledare och tränare i Team 04/05





## Verksamhetsberättelse 2014 - 2015

### **Guldåldern U11 (C1) och U12 (C2)**

*Två säsonger med spel på tvären är över och nu är det dags att spela över hela banan. Visst är det en omställning men den klarar vi av med en härligt optimistisk inställning. Rinken blir betydligt mycket större att spela på men det är inte speciellt stora besvär med övergången.*

*I den här åldern brukar spelarna fullkomligt älska att spela ishockey och man får nästan släpa barnen från rinken. Laget brukar lätt ropa efter mer träningstider och matcher än de som tilldelats efter fastslagna riktlinjer. Behovet verkar nästan vara omätbart, men det gäller att vara vaksam! En mycket bra grundregel är att barnen i dessa åldrar fysiskt klarar av "alla aktiviteter som de vill vara på". Glädjen är en bra riktlinje för vad barnen orkar med! Det gäller alltså att göra aktiviteterna och träningarna så roliga och utmanande att spelarna vill vara där!*

### **C2 (U11): 10-11 år Guldåldern**

Laget har ca. 30 spelare. Utvecklingsnivån i laget är väldigt varierande, från nybörjare till mer utvecklade spelare. Spelarna har gjort mycket stora framsteg både på isen och utanför isen.

Vi deltog i Stockholm Training league, Poolspel Uppland och Björnligan i Uppland. Vi deltog i Kronwall cup, Sweden Hockey League i Västmanland, UNT-cupen, Skogsbo-cupen. Vi genomförde även Bålsta cupen för både 04'or (höst) och 05'or (Vår).

Sammanfattningsvis så har vi en bra säsong bakom oss.

Ledare och tränare i Team 04/05



## Verksamhetsberättelse 2014 - 2015

### Guldåldern U11 (C1) och U12 (C2)

*Två säsonger med spel på tvären är över och nu är det dags att spela över hela banan. Visst är det en omställning men den klarar vi av med en härligt optimistisk inställning. Rinken blir betydligt mycket större att spela på men det är inte speciellt stora besvär med övergången.*

*I den här åldern brukar spelarna fullkomligt älska att spela ishockey och man får nästan släpa barnen från rinken. Laget brukar lätt ropa efter mer träningstider och matcher än de som tilldelats efter fastslagna riktlinjer. Behovet verkar nästan vara omätbart, men det gäller att vara vaksam! En mycket bra grundregel är att barnen i dessa åldrar fysiskt klarar av "alla aktiviteter som de vill vara på". Glädjen är en bra riktlinje för vad barnen orkar med! Det gäller alltså att göra aktiviteterna och träningarna så roliga och utmanande att spelarna vill vara där!*

### **C1 (U12): 11-12 år Guldåldern**

#### TEAM 03

Team 03 har avslutat sin säsong som lag C1, U12. En säsong med hårt jobb, många matcher och bra träningsnärvaro, vilket denna verksamhetsberättelse redovisar.

**Försäsong:** Under maj och juni tränade laget 2 ggr i veckan både ute- och inomhus. Motorik- och koordinationsövningar i form av stationsövningar kombinerat med innebandy var temat. Närvaron var relativt god. På många spelare märktes, till skillnad från tidigare år en mognad vad gäller viljan att träna. Barmarksträningen pågick till någon vecka efter midsommar.

**Säsong 2014/2015:** Team 03 har under säsongen haft i huvudsak ca 2 träningstillfällen i veckan. Totalt har vi haft 78 st isträningar. Utöver det så köptes istid 3 tillfällen i Hässelby för att hålla igång innan avslutande cup. Ca 7-8 spelare har gått på teknikträning med SHI. Det var en lägre siffra än tidigare år, men beror nog på att tiden för teknikträningen låg så att en del hade svårt att ta sig till hallen. Närvaron på isträningarna har varit mycket bra. Av lagets 23 spelare har vi varit 17 st i medel.

Team 03 har deltagit i seriespel C1 Uppland och U12 medel Stockholm. Att medverka i 2 serier gjorde att alla har fått spela minst 1 match i veckan. Placeringarna i respektive serie var 3:a resp 2:a. I slutspelen så gick vi till semifinal uppland och spelade åttondelsfinal i Stockholm.

Laget medvekade även i försäsongsserien STL i september.

Under säsongen spelades 5 st cuper. AZ Tools cup (1:a), Allcupen (1:a), Bålstacupen (3:a), Nacka vårcup (1:a), MoraParken cup (5:a). Totalt (serie-, tränings-, slutspel och STLmatcher) så spelade laget under säsongen 48 st matcher.

**Summering:** Att se spelare i den här åldern mogna i sitt spel, teknik, inställning till sporten och att se hur laget och lagkänslan stärks inom gruppen både på och utanför isen är underbart. Det är det som får en att längta till nästa säsong redan när ishallsens kompressor slås av för våren.

**Lagledare: Tina Sjövall Axelsson, Maria Danielsson**

**Huvudtränare: Janne Lundberg**



## Verksamhetsberättelse 2014 - 2015

### Inför puberteten U13 (B2) och U14 (B1)

*Spelarna blir allt större och det märks mycket väl både på och utanför banan. Det innebär att det börjar bli skillnader mellan spelarna i laget, främst i antalet centimeter och kilo.*

*Puberteten närmar sig med stormsteg och kanske har någon redan hamnat där. Vi fortsätter här vår inslagna linje med individen i fokus för spelarna i lagen. I denna ålder kan det lätt "dra iväg" och bli stora skillnader mellan spelarna. Erfarenhetsmässigt vet vi att det jämnar ut sig i slutändan och att det ären ordentlig och noggrann utbildning i ishockeyns ABC som gäller!*

*Även om individen alltid är i fokus innebär den fördjupade grundutbildningen som är kursblocket under dessa år att vi framförallt tränar på att utveckla kunskaper om det kollektiva lagspelet. Taktiska och speltekniska moment är viktigt att lära sig för att utvecklas som hockeyspelare. Även i dessa år fortsätter vi att rotera på platserna i laget - Detta är ett mycket bra sätt att utveckla spelförståelsen!*

### **B2 (U13): 12-13 år Inför puberteten**

U13 säsongen startade egentligen direkt efter vi gått av isen med sammanhållningsaktivitet 1 gg i veckan med innebandy på plastgolvet. Vi kände att det var bra efter att 4 st spelare lämnat laget, några för annan klubb. Grabbarna fick sedan under försommaren känna på lite tuffare barmarksträning med hjälp av Andreas Thanger, bl a i judodojon.

Under maj o juni hade vi sedan en medel närvaro med 14 av 20 möjliga. Ett uppstartsläger i Tammsvik tog vid i slutet på augusti med mycket skratt och god sammanhållning.

Issäsongen började med STL spel där laget direkt fick känna på tufft motstånd i de första matcherna men de växte med uppgiften och spelade sedan jämt resterande matcher. U13 Uppland hade färre lag anmälda, vilket skulle betyda endast 18 matcher över hela säsongen. Beslutet togs att, med -01s stöd anmäla och administrera även U14 Uppland. Detta innebar 40 st möjliga seriematcher och merparten av spelarna deltog i ca 60% av dessa matcher. Under resans gång ska det nämnas att pusselslet med bara 1 st målvakt i truppen har inneburit ett par kontroverser för flyttade matcher med andra lag och förbundet.

Under nästan hela säsongen har det funnits goda möjligheter att även delta på -01s träningar och några spelare har frekvent tagit den "chansen". Ett mycket bra sätt att låta spelare växa på eget initiativ.

U13 serien slutade med en mittenplacering efter en sämre start och ett mycket bra avslut. Säsongsupplösning med slutspel i U14 för några, en årlig Bålstacup (14/3), finalförlust på straffar som sved... vidare cupades det ute i Skå med övernattning på hotell. Med Sthlms regler fick vi tyvärr inte använda våra "egna" -01 spelare (5 st) fullt ut och med frånfälle av skador blev det tunga matcher och ett resultatmässigt bottenapp. En sen sista cup genomfördes i Spånga i mitten på april där även -00 & -01 spelarna deltog som gav en 3:e placering.

Sammanfattningsvis har gruppen växt och utvecklats mycket dock utifrån väldigt olika nivåer. Detta beror inte bara på puberteten utan även mycket på ålderskillnaderna i laget. Under säsongen har laget bestått av: 1st -00, 6 st -01, 12 st -02 och 1 st -03 spelare (del av). Devisen "individen i fokus" har ledarstaben, pga tränarvakanser tyvärr inte riktigt klarat av att uppfylla denna säsong.

På ledarsidan har under året Anna Lindevall klivit av och John Öberg klivit på som lagledare. När vakanser funnits på tränarsidan har andra tränare i klubben förtjänstfullt hjälpt till under en period, ett stort tack till dessa ☺☺!!

## **Lagledare B2: John Öberg**

### **B1 (U14): 13-14 år Inför puberteten**

Säsongen 14/15 för B2 (01) har inneburit större utmaningar med högre tempo och sammansvetsat gäng som följd.

Under försäsong deltog i snitt 13 barn, under issäsongen har truppen bestått av 17 spelare varav två målvakter.

B1-pojk har haft ett framgångsrikt år där samtliga spelare fortsatt utvecklats väl och lägsta nivån för laget har höjts ytterligare vilket också var en målsättning inför säsongen.

Fyra spelare ur -01 truppen deltog i Try-outer för TVpucks 00 lag i Uppland. Tre kom med i bruttotruppen och två i nettotruppen.

Deltagande i Stockholm Hockey Cup/div 1 med slutplacering om en 2:e plats och vidare till div 1 nästa säsong.

Deltagande i Upplandsserien för U14 i ett mixat lag tillsammans med -02 där man avslutade som 5:a i serien och därmed tog sig vidare till slutspel.

Deltagande i Upplandsserien för U16 i ett mixat lag tillsammans med -00, -99, -98 där man avslutade serien på en 3:e plats och även där tog sig vidare till slutspel.

Förutom den egna Bålsta Cupen där laget vann i finalen mot Djurgården och därmed en 1:a placering, medverkade laget i Djurgården Elit Cup, Göteborg Ishockey Cup (GIC), Vänersborg Cup samt Uplandia Trophy; Djurgårdscupen deltagande för att skaffa erfarenhet mot de bästa lagen. Slutplacering en 5:e plats.

Stora målsättningen för säsongen var deltagandet i GIC som är världens största hockeyturnering för U14. Väl genomförd turnering där laget slutade på en 3:e plats i A-slutspelet.

Deltagande i Vänersborgs cup främst som en avslutscup där samtliga i träningsgruppen kan delta. Vinst i cupen som slutresultat.

I säsongens slutskede gjordes en efteranmälan till Uplandia Trophy pga ett återbud i en av grupperna. Välspelat och kämpaktaker vilket utmynnade i spel till A-slutspel och kvartsfinal.

Med några få undantag har träningsnärvaron legat på hög nivå såväl på lagets aktiviteter som specifika pass för skridskoteknik samt klubbens målvaktsträning och allmänhetens åkning.

Under uppstartsäsong har laget jobbat med en idrottscoach, Lotta Wanning utifrån lagets och föreningens uppställda värdegrund.

### **Lagledare för B1 Åsa Eurenus**



Verksamhetsberättelse 2014 - 2015

### **Förberedelser för junior verksamheten U16 (A1)**

*Vi är framme vid ett mycket intressant år. Detta är sista året som ungdomsspelare i Bålsta HC. Här väljer vi definitivt inriktning. Alla parter skall veta vad verksamheten handlar om och vad det är vi vill uppnå!*

*Truppsammansättningen består av spelare från hela Ablocket! Allt beroende på spelarens nivå och mognad.*

*Vid U16 glider fokus mer in på resultat, utan att vi för den skull släpper vikten av varje individs utveckling som spelare. Detta innebär att varje enskild spelare skall ta ett större ansvar för utvecklingen av sitt eget spel på banan.*

*Coachen och tränarens främsta uppgift är att foga samman individerna till ett lag samt ge verktyg åt varje individ att utveckla sig själva.*

*Förutom spel i Bålsta HC kanske en del får möjligheten att känna på spel på distrikts- nivå. (TV-pucken)*

*Detta tycker vi naturligtvis är roligt! Vi vill dock betona att detta alltid skall ses som "bonus" och inte på något sett är avgörande för att "lyckas" som ishockey- spelare!*

### **A1 (U16):15-16 år Förberedelser till Bålsta HC junior verksamhet**

Se verksamhetsberättelse J18, ingår i samma träningsgrupp



## Verksamhetsberättelse 2014- 2015

### Junior & Senior:

*Som vi tidigare nämnt är den yttersta målsättningen med ungdomsverksamheten att utbilda spelare med kunskap och kompetens att vara aktuella för våra representationslag.*

*Det första stora klivet mot detta är att ta plats i det yngsta juniorlaget i föreningen, det som kallas J18. I detta lag är spelarnas ordinarie ålder 17 och 18 år. Det kan dock förekomma att väldigt duktiga och talangfulla spelare som är yngre än detta erbjuds plats. I det äldre juniorlaget J20 är spelarnas ordinarie ålder 19 och 20 år. Förutom att det även här kan finnas yngre spelare som erbjuds plats, kan det även vara "överåriga" som spelar i laget.*

*Juniorlagen tillhör organisatoriskt "A-laget". Detta innebär att det är en mycket tydlig koppling till A-laget och mellan juniorlagen.*

### **J18: 16-17 år**

#### **Verksamhetsberättelse för Bålsta Hockey J18 2014/2015**

Efter att åter tagit en plats i Div 1 så var nu målet med säsongen 2014/2015 att fortsätta utbilda spelare och att etablera sig i övre halvan i Div1.

Med en ung trupp, snitt ålder 15.6 år så var det en utmaning. Hela 35 spelare fick möjligheten att spela J18 spel under säsongen.

Laget började sina förberedelser med försäsongsträning i april då 3 gemensamma träningar i veckan genomfördes fram t o m augusti med några veckors uppehåll i juli.

Is premiären skedde i augusti och träningsmatcher genomfördes med blandat resultat. I hemma cupen Bålsta Cupen slutade laget på en tredje plats.

Seriespelet i J18 Div 1 Östra gick i gång i oktober. Målet var att komma bland dom fyra första för att slippa spela om att hålla sig kvar i Div 1. Efter 14 match, 8 segrar 2 oavgjorda och 4 förluster var det klart att vi kom på en fin tredje plats och var klara för spel i J18 Allettan Östra och spel om en kvalplats till J18 elit.

Detta visade sig vara en för svår utmaning då laget kom på en 7:e plats i serien.

Vi ser nu fram emot säsongen 2015/2016 där vi skall fortsätta utbilda våra spelare och försöka etablera oss i den övre halvan och försöka anta utmaningen med kval till J18 elit.

**Lagledare: Patrik Selvander**



## Verksamhetsberättelse 2014 - 2015

### Junior & Senior:

*Som vi tidigare nämnt är den yttersta målsättningen med ungdomsverksamheten att utbilda spelare med kunskap och kompetens att vara aktuella för våra representationslag.*

*Det första stora klivet mot detta är att ta plats i det yngsta juniorlaget i föreningen, det som kallas J18. I detta lag är spelarnas ordinarie ålder 17 och 18 år. Det kan dock förekomma att väldigt duktiga och talangfulla spelare som är yngre än detta erbjuds plats. I det äldre juniorlaget J20 är spelarnas ordinarie ålder 19 och 20 år. Förutom att det även här kan finnas yngre spelare som erbjuds plats, kan det även vara "överåriga" som spelar i laget.*

*Juniorlagen tillhör organisatoriskt "A-laget". Detta innebär att det är en mycket tydlig koppling till A-laget och mellan juniorlagen.*

### **J20:**

Inför säsongstart så tillträdde Kai Nurmi som ny tränare för J20 laget. Dessutom anslöt ett antal spelare från andra föreningar, några av dessa med BHC-bakgrund.

J20-truppen bestod vid säsongstart av 18 spelare samt att det fanns flera spelare i A-lagstruppen som fortfarande var i J20 åldern och de medverkade under säsongen i en hel del matcher med J20. Dessutom fanns det flera spelare i J18 truppen som var tillräckligt skickliga för att spela J20-hockey och några av dessa spelade hela säsongen med J20, samt J18.

Under Augusti t.o.m seriestart i oktober spelade laget 7st träningsmatcher. J20 laget var sedan förra säsongen klart för spel i Division 1 och serien startade i början av Oktober. Lagets gemensamma målsättning inför seriespelet var att ta sig till J20 Allettan efter Juluppehållet. Serien bestod av 8 lag från början men på grund av att ett lag drog sig ur serien så spelades endast 12 seriematcher i Division 1 Östra. BHC slutade på 3:e plats i grundserien, strax efter de två lag som senare gick upp till J20 elit. I och med det var målet att nå Allettan klart.

I början av januari startade Allettan och den serien spelades ganska intensivt med 14 matcher på 6 veckor. Nu var det riktigt bra lag som vi fick möta och det blev många tuffa matcher. När Allettan var färdigspelad så låg BHC på en 5:e plats, strax utanför play-off plats till Elitkvalet. I och med det så var matcherna slut för säsongen men isträningen fortsatte så länge det fanns is.

Totalt spelades 7 träningsmatcher, 12 matcher i Div 1, 14 matcher i Allettan samt att det var 80 ispass under säsongen.

Vi har även skickat spelare till J18 cup och seriematcher samt att några från J20 truppen har provat på träning och matcher med A-laget.

**Lagledare Peter Lager**



## Verksamhetsberättelse 2014 - 2015

### Senior (A-lag)

Säsongen startade med upptaktsmöte den 1 maj. Därefter började vi med obligatoriska träningar 3 dagar i veckan.

När säsongen började andra veckan i augusti hade vi en trupp på 21 utespelare och 2 målvakter. Totalt under säsongen fick 15 spelare med junior åldern inne spela minst en match med A-laget och 8st ingick i A-truppen. Utöver det spelade även 11 första års seniorer minst en match.

Vi spelade 8 träningsmatcher innan serien drog igång 30 september.

De första 14 omgångarna spelade vi i division 2 A där vi slutade på en 5:e plats med 20 inspelade poäng fördelat på 5 vinster, 4 oavgjord och 5 förluster. Detta innebar att vi fick spela fortsättningsserien med ytterligare 21 omgångar.

I fortsättningsserien slutade vi på 1:a plats med 46 poäng fördelat på 14 vinster 2 oavgjorda och 5 förluster vilket innebar den sista play off platsen. Efter 2 bra bortamatcher kvalificerade sig laget för spel i Kvalserien till Hockeyettan. Väl där slutade laget på en 6:e plats. Trots uteblivna poäng växte laget under hela kvalserien och många spelare samlade på sig ovärdelig rutin.

Totalt sett registrerades 40 spelare för spel med A-truppen säsongen 2014/2015 och över 70 % av dess spelare är Bålsta fostrade.

Laget har på ett bra sätt genomfört säsongen och tagit stora kliv i sin utveckling.

**Lagledningen gm Robert Kimby**